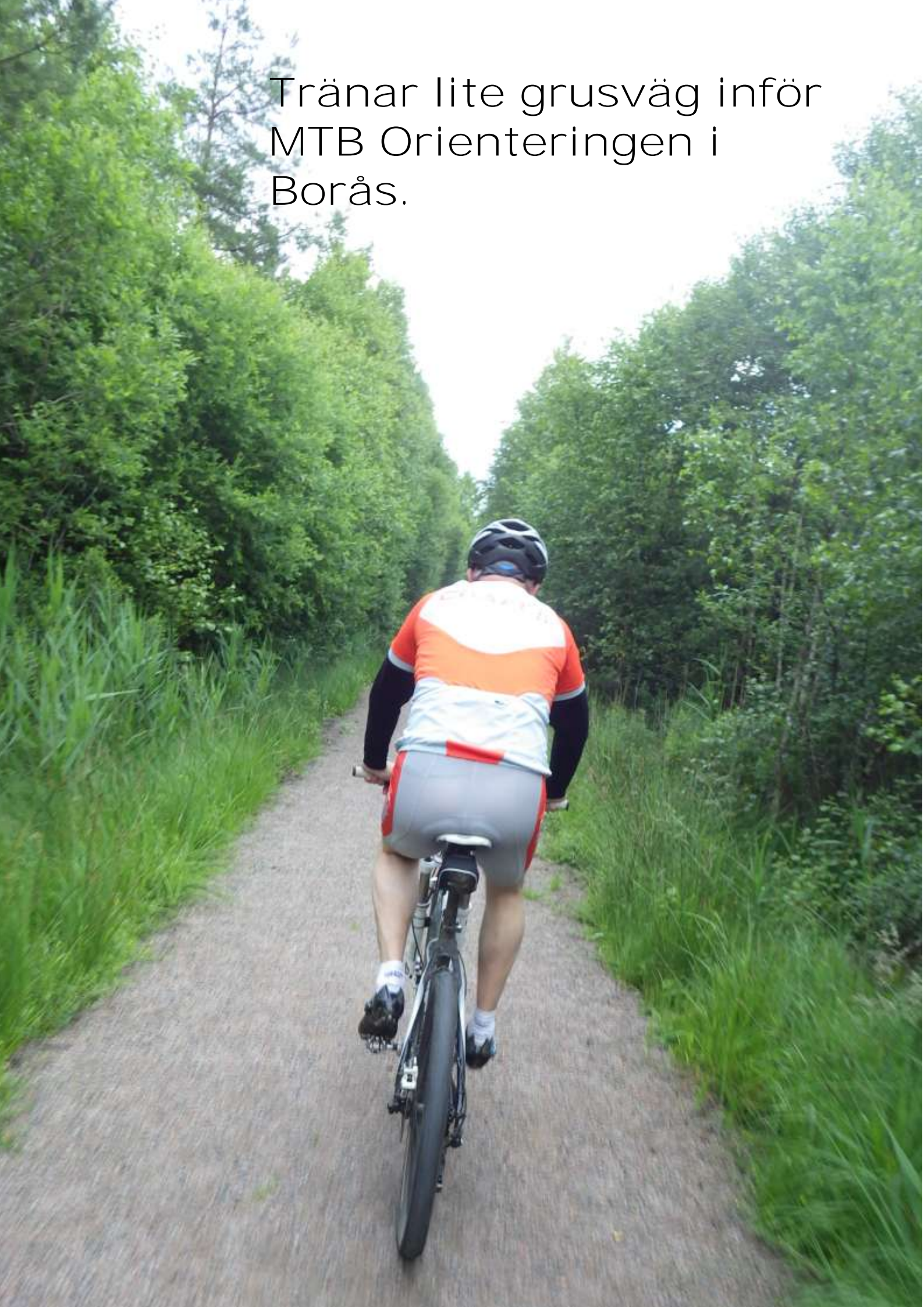


En Goo liten Morgontur på
MTB. Å idag fick jag med mig
Ernst också!



Tränar lite grusväg inför
MTB Orienteringen i
Borås.



Å sen Goe frukost på
Köksverandan. Semester!



Mer Träning!



Nej inte mer träning
idag.
Bara lite
fotografering för
Lokaltidningen
nästa vecka.

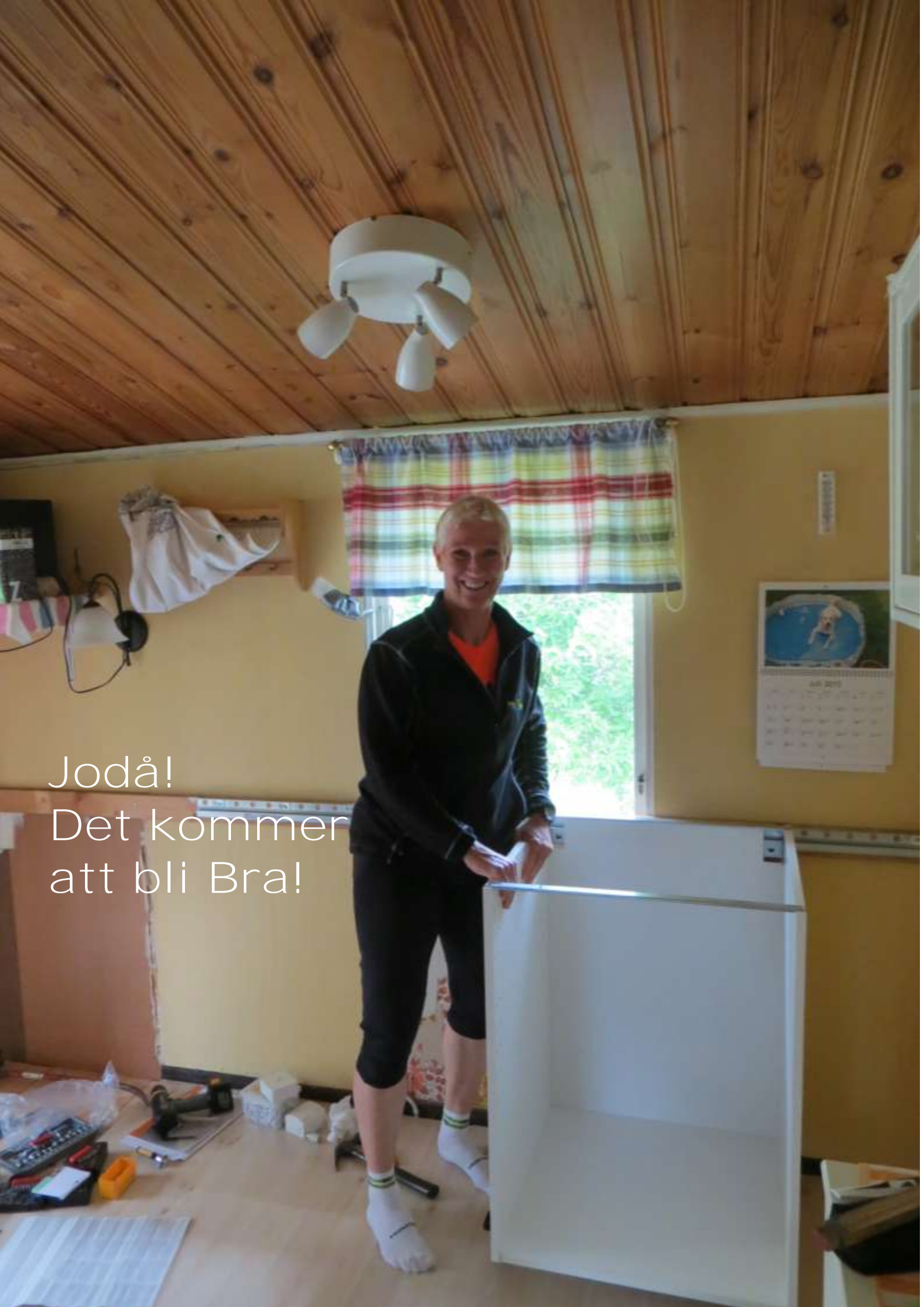




Efter
journalistbesöket
gick vi igång med
Projekt Kök i
Sommarstuga.



Först läsa beskrivningen.
Sedan räkna alla delarna.
Å sen bygga!



Jodå!
Det kommer
att bli Bra!



Egna potatisar, sill
och Snaps!
En Utmärkt avslutning
på den här dagen!