

**Idag har det mesta av dagen
handlat om simning.
Både i vattnet och på land.
Jag har simmat 2500 m plus 1900 m
idag och känner mig väldigt nöjd!
Har nu börjat packa för den faktiska
simningen nästa helg.
Tre jobbdagar till sedan tar jag fyra
veckors semester!**



Jag gjorde även ett besök på återvinningen idag med en massa kartonger från jobbet. Ingen bra dag.... Fullt kaos med bilar som varken kom fram eller tillbaka. Krävs nog en liten logistik tanke här....



A photograph of a garden on a rainy evening. In the foreground, a dark blue plastic table and two matching chairs are covered in water droplets. A white plastic chair is also visible. The background features a lush green lawn, a wooden fence, and several trees, including a large one with many white flowers. The sky is overcast and grey.

**Regnig kväll i Paradiset!
Men eftersom jag har
söndagskänsla
fast det bara är
lördag.... Så gör det inget att
det regnar!**

**Några av dagens
simmare. I morgon
söndag är det sista
träningen i sjön för
mig. Så om du vill
hänga på så är det
klockan 14.30 som
gäller.
Välkommen!**

