

Torsdag på jobbet!

Idag har vi fått en ny cardiomaskinpark på jobbet. Jättekul! Först när jag såg maskinerna utanför



dörren fick jag en flash tillbaka till september 2000 när vi öppnade Hälsans Hus och maskinerna skulle in genom det smala dörrhålet. Men dom här grabbarna fixade detta bra! Med viss demontering innan allt kom in så blev det kanon bra!

Två nya löpband med en Stor instrumentpanel!

Killarna som kunde få in och ihop grejerna!



Kling på den nya Crosstrainern.

Sen var jag ju också tvungen att prova. Så dagens träning blev 20 sveltiga minuter på Crossen. Det var inga problem att jobba upp pulsen!

