

## Fredag – administrationsdag....

Började dagen med fredagsstädning. Denna grå töiga fredag. Jag kände idag att det var väldigt länge sedan jag tog en joggingrunda på hemmaplan. Man måste kolla av området då och då i dagsljus. Så jag tittade ut över sjön och tog en liten jogg runt Äspenäs. Inte så halt som det kunde ha varit, men istället ganska oplogat bitvis. 40 minuter jogg i lugnt tempo blev dagens pass.



Vi har inte haft så mycket snö sedan jag flyttade in 1996. Nu vet jag inte vart jag ska lägga snön som ska skottas bort.



Eftermiddagen tillbringade jag med pappersarbete på jobbet samtidigt som systerdottern fick del av sin födelsedagspresent. Flera olika behandlingar på Spa. Här nymålade och fina fötter.

