

**Fredag morgon i Paradiset!
En Skarv och en Häger i
dimman.**



13'



**Dagens träningspass—Runt
Västersjön**



Runt Västersjön finns det mycket natur både vanlig svensk och annat som dom här Lamadjuren vid Fika på Torpet, Ugglehult



Björkar sedda från Ugglehult— norra sidan av sjön.



Samma Björkar från vår brygga.



16



Idag var det invigning av SDS Kliniken i Valhall Park. Här strålar jag samman med Torsten Havdrup, Vi ska båda vara konsulter i verksamheten, www.sdskliniken.se



Stjernsvärds allé By 16

SDS Kliniken





**I kväll kom Ernst hem med vår favorit flicka—
Rebecca. Hon ska få åka Leregökarallyt i morgon för
fjärde gången.
www.lergokarallyt.se**