

A photograph of a forest path in autumn. The path is covered in fallen brown and orange leaves. The trees are mostly deciduous, with some green leaves still on the branches. The lighting is soft, suggesting a morning or late afternoon setting. The path leads into the distance, flanked by trees and undergrowth.

Fredag—En härlig morgon med
milarundan och sedan ett dopp!!
Vår gångstig ner till bryggan.
Visst ser det inbjudande ut!



Skäggdoppingarna
är kvar!





A dark cormorant with a yellow beak is perched on the edge of a white floating dock. The dock is situated on a calm lake with greenish-brown water. In the background, there are trees with yellow and green autumn foliage. The cormorant's reflection is visible in the water below it.

Den här Ålakraåkan har boat
in sig på flotten i Storsjön.



Golvläggning. Nu börjar det faktiskt bli klart på Vallmo!

klaste
tol.

Nya mål i livet?



www.balinea.com

Balinea ger dig:

• Sitterna hud

• Smalare figur

• Resultatgaranti

• Ökad förbränning

• Naturlig hudvård

• Inom 14 dagar

• 100% och värde

• Effektiv träning endast 30

• 15 minuter och

• Ökad energi

• Inom 14 dagar

• 100% och värde

• Effektiv träning endast 30

• 15 minuter och

• Ökad energi

• Inom 14 dagar

• 100% och värde

• Effektiv träning endast 30

• 15 minuter och

• Ökad energi

• Inom 14 dagar

• 100% och värde

• Effektiv träning endast 30

• 15 minuter och

• Ökad energi

• Inom 14 dagar

• 100% och värde

• Effektiv träning endast 30

• 15 minuter och

• Ökad energi

• Inom 14 dagar

• 100% och värde

• Effektiv träning endast 30

• 15 minuter och

• Ökad energi

• Inom 14 dagar

• 100% och värde

• Effektiv träning endast 30

• 15 minuter och

• Ökad energi

• Inom 14 dagar

• 100% och värde

Troligen
världens
nyttigaste
grönlek

Varje vecka
en gratis
grönlek

TIPSTÄVLING
ENKLA FRÅGOR!
DRAGNING
VARJE HALV
TIMME!

I dag har vi byggt monter på biblioteket för Hälsomässan i helgen. Välkommen!!
www.halsomassa2010.se
Öppet lördag och söndag 10-15 och FRI ENTRE!!



I kväll blir det Bonde söker Fru med dator och projektor. Funkar kanonen!

