På väg till start Dag 2 Hallands Tredagars.

Bättre än så här blir inte
Svensk sommar för oss. Blå
himmel, Vackra blommor och
Orientering.

Fördelen med att springa Motionsklass är att man får titta på kartan innan start. Men idag hjälpte det inte oss **ett ändå dugg.....**

Vi rörde till det rejält båda två. Så jag **missade minst 20 minuter…. Men jag** låg ändå Etta på sammanlagda listan i **D50 motion en stund idag…**
Nu är jag 4a av 13 inför slutsträckan i morgon. Mental laddning!

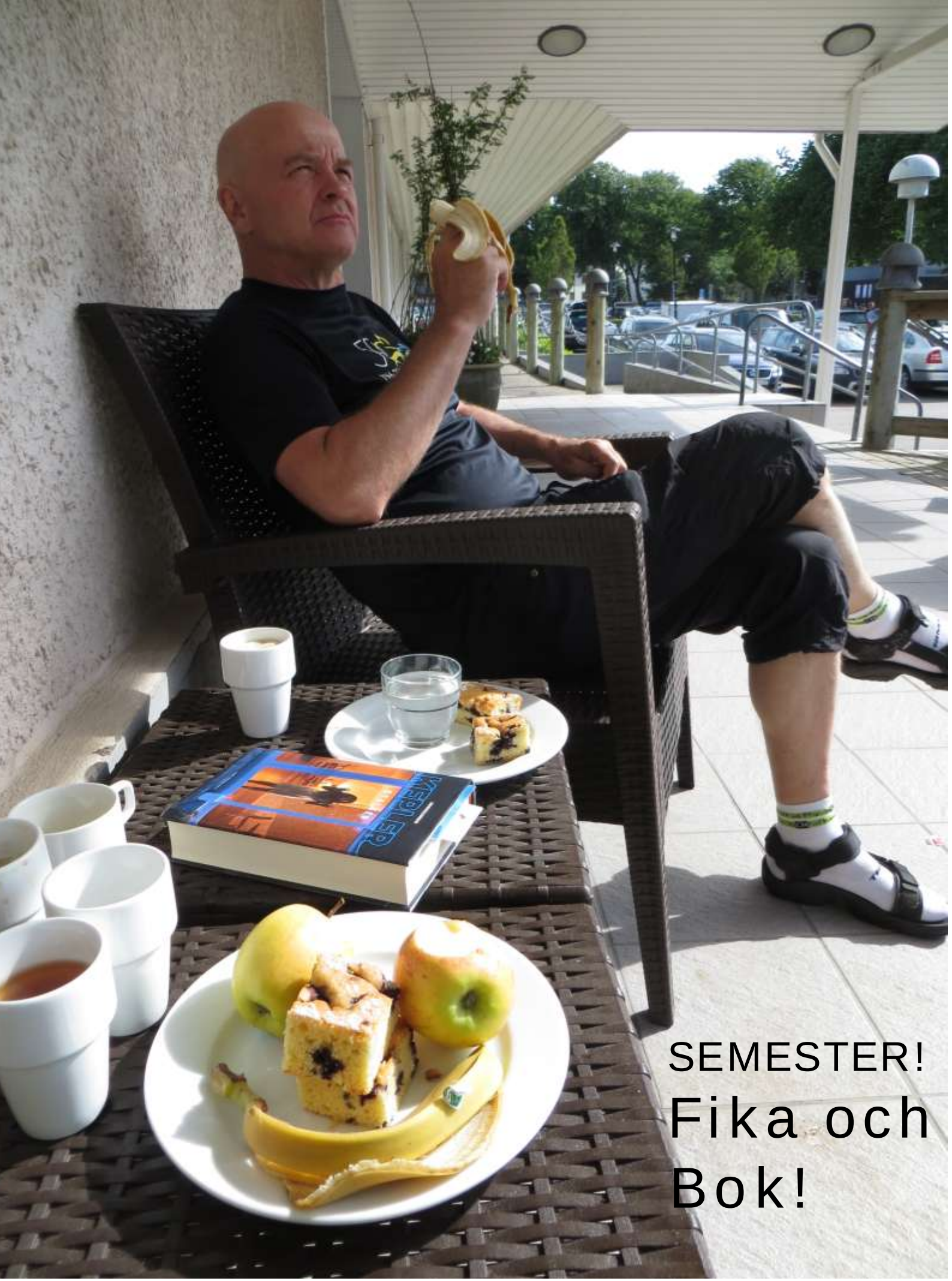
D50 Motion, 3320 meter 13 anmälda			Etapp	Total	
1	Carina Hammarsti	FK Snapphanarna	82:30	139:51	1
2	Annika Hallén	Trollhättans SOK	75:41	144:53	2
3	Lisbeth Søgård Je	Søllerød OK	70:11	152:35	3
4	Gunnel Axelsson	OK Skogshjortarn	80:18	153:42	4
5	Rita Lojmad	Herlufsholm OK	95:11	179:57	--
6	Lone Jörgensen	Herlufsholm OK	101:56	181:34	
--	--	--	--	--	

Ernst och Anna hade samma karta idag. Kul att jämföra.

En annan tuff aktivitet idag...
Gekås
Ullared
Mån-F
Lör
Sön
FUNKTIONÄR
TEAM SPORTIA

15
14
tack!

90 minuter.....
Men jag får väl erkänna att det blev några bra grejer med hem.


SEMESTER!
Fika och
Bok!

Gränsen för vad vi klarar av, ligger längre bort än vi tror.

© Pedagogförlaget.se