



Efter 5 km rodd blev det lite stretch av rumpen. Min rumpa har en tendens att dra ihop sig....

A photograph of a gym interior. In the foreground, a large blue exercise ball sits on a wooden floor. To the left, there is a piece of gym equipment with a blue seat. In the middle ground, a woman with long hair, wearing a dark top and shorts, is sitting on the floor with her legs crossed, looking towards the camera. The gym is filled with various pieces of equipment, including treadmills and weight machines, under bright overhead lights. The floor is made of light-colored wooden planks.

Fullt ös idag så Kristina fick vänta lite på mig

Vårt sista styrkepass ihop för i år. Firar av med 3 x 10






**Sista tian
bet rejält!**



**Idag var min sista jobbedag 2014.
Lite papper kvar i morgon annars är
jag nu ledig i bokningen tom 11 jan.
Känns helt Okej! :-)**



En del människor är lyckliga
för att de är vackra, andra
är vackra för att de är lyckliga

okänd

<http://vagavaradu.se/>