

En lite bråkig morgon ur
vädersynpunkt!

Men lite vind och regn hindrar inte när Stig och pensionärsorienterarna kallar med karta och kontroller! Underbara entusiaster!



I dag var det kartor där stigarna var borttagna och det var bara såna här pinnar på kontrollerna. Inte helt enkelt! Men SuperKul!



Åsa, en av mina
Idoler i
orienteringen.
Å idag var jag
faktiskt inte så
långt efter.
Stärker
självförtroendet!



Å vad kan vara bättre efter en
lyckad orientering??
Självklart ett besök på Kallis!



Först en sväng i Bastun.



6,1´ i vattnet.

Piggar upp!



Lycklig!



Från Kallis på väg till en Lunchträff.
Passerar den här lite udda upphängningen av granar med ljusslingor.





En Jätte Trevlig lunch med Matts.
Matts har lagt sitt mål för 2016.
Att bli En Svensk Klassiker!
Han är klok som börjar förbereda sig nu!
Och klok nog att skaffa sig en
erfaren coach.....

Jag hade tur idag och fick träffa Jean Louis Marchandice på lunchen på La Petite. Ett av mina stora fans!



Fantastiskt!

Från ösregn till solsken!

På väg från Helsingborg till jobbet
för lite jobb och lite mer Vardagslyx.

Ansiktsbehandling bokad.

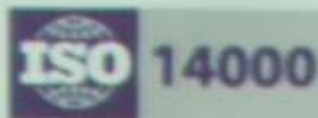


En aktivitet kvar idag. Föreläsningar med Forever i Helsingborg. Så det blev en tur tillbaka dit i kväll.

Quality & Caring

Aloe vera - den gröna kärnan i Forever!

- ✓Högsta kvalitet med egna odlingar
- ✓Full kontroll från planta till produkt
- ✓Ekologiskt odlad, handskördad Aloe vera
- ✓Socialt engagemang
- ✓Certifieringar och kvalitetsmärkningar




Alltid lika kul att fräscha upp sina kunskaper om Aloe Vera och våra Produkter.



Naturens gåva – Troligen världens nyttigaste grönsak

Verksam på:

- hud
- slemhinnor
- mage- och tarmsystem

FOREVER 

Du är kanske nyfiken??
Hör av Dig om du vill vara
med i gänget.

Vi söker
medarbetare



Men detta är ändå
dagens
absoluta Höjdare!

Suddet är inte censur..
Det stänkte på linsen.

