

**Så var det slut på den här helgen.
Men det kommer ju snart en ny!
Vi ses snart igen!**



**På plats i Skåne.
Dom här gässen är förmodligen på
väg ännu längre söderut.**





Min förkylning har inte försvunnit helt. Men den tillät lite styrka idag.



Förövrigt har det varit en vanlig måndag med en Aloe Vera träff som avslutning i kväll.

TOMAS GUNNARSSON

COACH, FÖRELÄSARE OCH FÖRFATTARE

KONSTEN ATT LYFTA SIG SJÄLV OCH ANDRA

Du lever bara en gång?

Fel!

Du lever varje dag och du dör bara en gång.

Okänd