



**En försenad reflektion över dagen i går.  
Å med miss på träningsbilderna.....  
Jag körde Lisas pass på morgonen och  
det var inte att leka med....  
Så det kanske dyker upp några bilder  
senare. Den kameran är nämligen inte  
just här och nu på tåget mot  
Stockholm. Men jag är Glad ändå!**

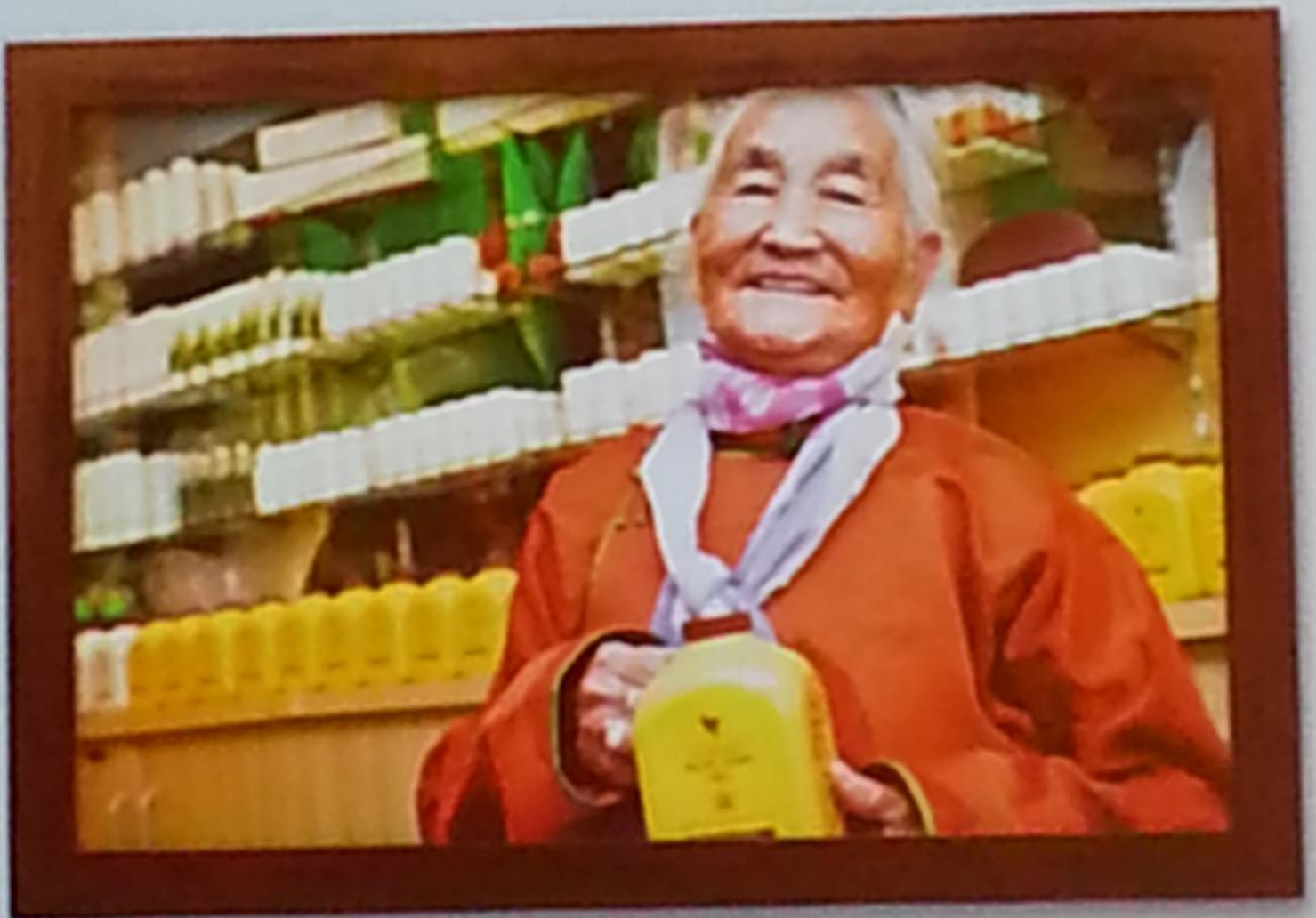


Var Glad och le ofta!  
Alltid retar det någon :)

okänd

<http://vagavaradu.se/>

**Glädje får bli Temat!**



**Efter träningen med Lisa hade jag faktiskt lite vanligt jobb på jobbet fast det var onsdag. Men om man ska vara ledig på torsdagen så får det bli så.**

**Varför Hon är Glad?  
Förmodligen för att hon tycker lika mycket om Aloe Vera som jag!**



**Man blir Glad av Aloe Vera!  
Trevlig kväll med  
Kompetensutveckling.**



## Aloe Veras innehåll:

- 18 av 20 aminosyror
- enzymer
- lignin
- saponiner
- antrakinoner
- sackarider
- växtsteroler
- vitaminer & mineraler

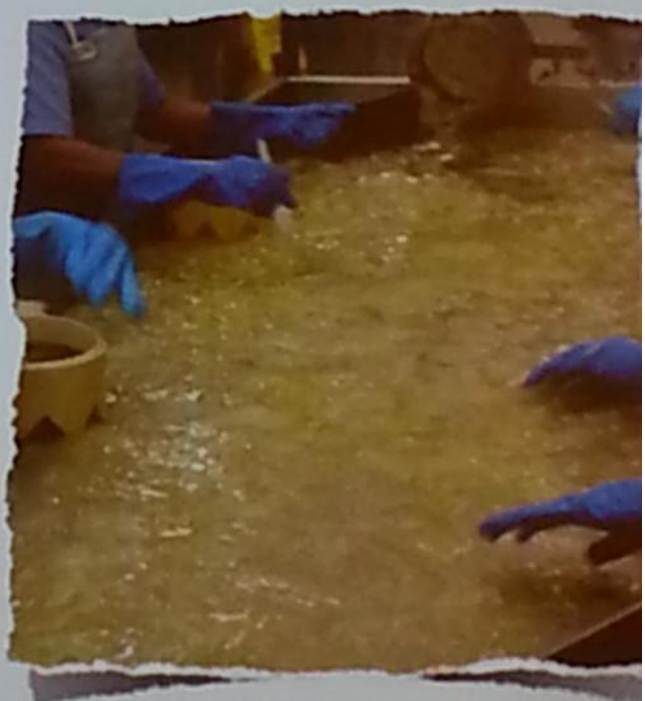


**När man jobbar med Aloe Vera från Forever så finns det alltid några spännande föreläsare att lyssna på. I går var det Ronny Kvist som lyfte oss.**



## viktigt med kvalitet

- kallpressad/stabiliserad
- [www.iasc.org](http://www.iasc.org)
- ej besprutat/konstgödning
- växa i minst 2 år
- blad för blad
- naturliga konserveringsämnen



**Efter några timmar i Helsingborg drog jag norrut med bilen. Och just nu är det torsdag och jag far ytterligare lite norr ut. Fast nu med tåg.**



Framtiden oroar oss, det förflutna  
håller oss fast Därför går vi miste  
om nutiden

G. Flaubert

<http://vagavaradu.se/>