

**Morgon med en liten Måne.
Det kommer att bli en fin dag idag!**



**Dagens Träning!
6000 m roddmaskin och
TisdagsSpinningen.
En Bra träningsdag!**



"Is this too much pressure?"



**En bra mix av hantverk
och coachning idag.**

Jag har ett KanonJobb!

Å Du! Kom ihåg att sträcka på Dig!



**Den finaste gåvan
du kan ge till någon
är din tid.**

**Därför att när
du ger någon din tid
ger du bort en del
av ditt liv som du aldrig
kan få tillbaka.**

jespercaron.se