



**MåndagsMorgon.
Mörkt, men så ska
det ju vara i
November.**

Grått å Murrigt på väg in i Skåne.



Idag var kroppen lite seg när Kristina och jag skulle träna. Men efter en liten stund så var Jag på G igen! Å dagen avslutas med ett Underbart BodyBalancepass. Mycket Töjningar och Yoga! Härligt! :-)



Jag är sällan ledsen.
Det är jag glad för.



FACEBOOK.COM/CITATOCHORDSPRAK