



**Skoskydd och  
handskar på!  
Väntar bara på  
att GPS´n ska  
fatta var vi är  
så jag kan  
trampa iväg.**



**Det blev 30.91 km över Stavershult,  
Byggtrundan och Hålshult.  
En omväg runt Rössjön kan man säga...  
280 meter klättra uppför. Känns Bra!!**





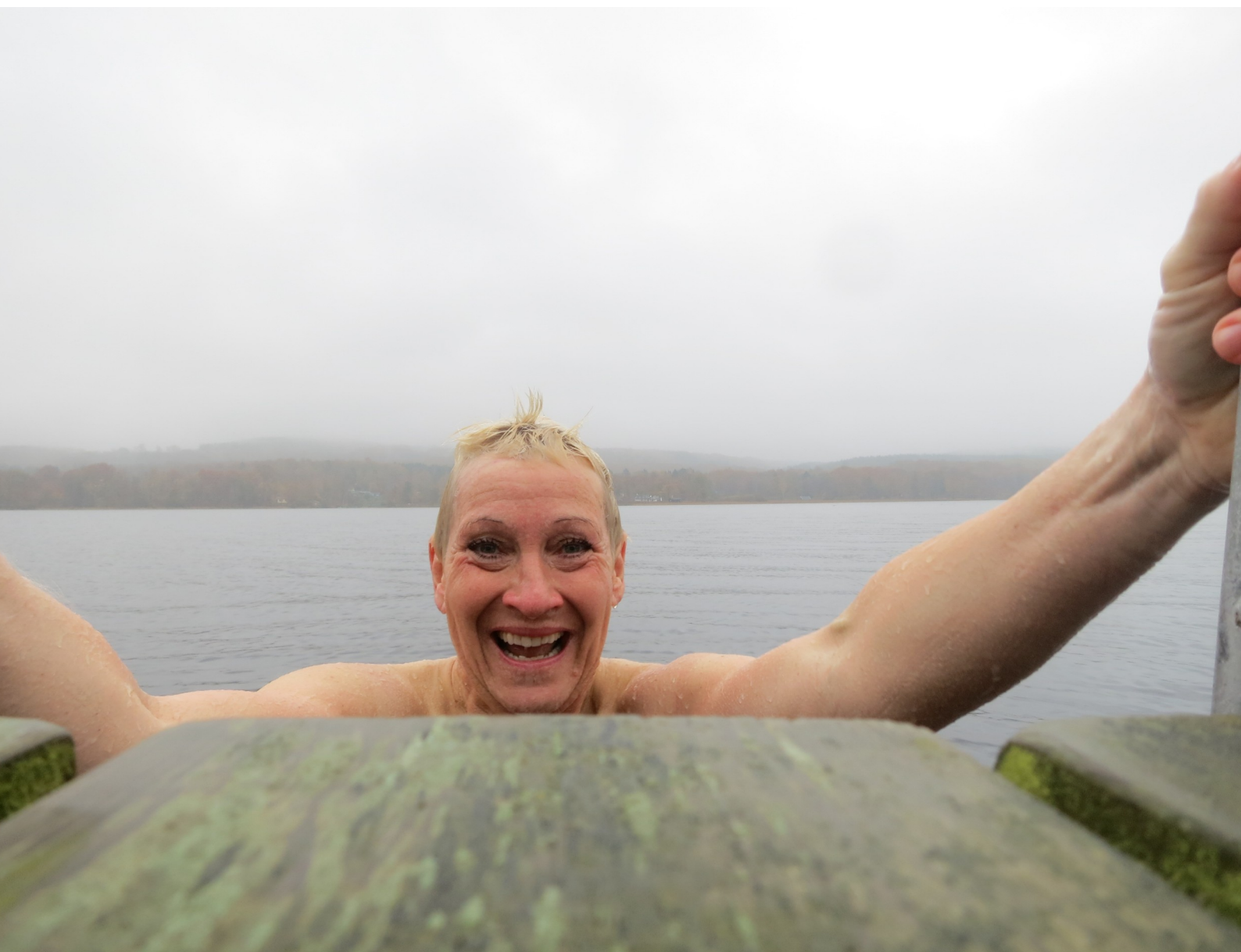
**Skäggdoppingarna undrar  
när jag tänker.....**



**Jo Då!  
Ner och Upp!**







**Trott eller Ej!  
Men det är Faktiskt  
riktigt Skönt att  
doppa sig när man  
är varm innan!**



**Åsså på med  
Mössan!**






Hoppas på ett dopp i morgon också innan bryggorna ska upp.







**Från Landet in  
till staden.  
Lunch på  
Hummerhuset  
med Ängelholms  
Näringsliv.  
4 företag som  
vunnit en B2B  
lunch. Trevligt!**





# Här har vi gänget!

**Mats Landerberg från  
Studio Landerberg**

**Carina Aberger Hammarstrand från  
Physiochraft i Ängelholm**

**Ulrika Sörensen från  
Tidningen Hallå**

**Andreas Jarud**

**Ängelholms Näringsliv**

**Ursula Eldh från Årnacken Coaching**

**Vår Kock! Paul från Hummerhuset**





**Idag hittade jag årets Blossa på  
Facebook.  
Snygg Design!  
Sedan får vi väl se hur Smaken är!**





**Två  
månader till  
Julafton!  
Men Jag  
tycker att vi  
njuter  
av Hösten  
ett tag till!**

