

Nej! I dag vill vi inte vara med
på bild.—Sa Skäggdoppingarna
och dök!



Jag valde bort ett frukostseminarium för att istället ta det lite lugnt på morgonen och hinna med ett dopp. Härligt!

A wide, calm body of water stretches across the foreground and middle ground. On the right side, a dense line of dark trees stands on a small peninsula or shoreline, their forms reflected in the still water. In the far distance, a range of low mountains or hills is visible under a vast, overcast sky with soft, diffused light. The overall color palette is dominated by cool blues and greys, creating a tranquil and somewhat melancholic atmosphere.

Men Nu måste jag dra mot Jobbet!



När jag stod och jobbade började det plötsligt att hända spännande saker utanför. Måste Kolla!



Skicka pallar över taket verkar
vara lite Överkurs....



Fast pallarna var bara ett test för den riktiga lasten över taket.



Här kommer
ventilationscentralen för
vår Nya konditionsdel i
gymmet!



Kristina och jag fick till ett Riktigt Bra styrkepass idag. Mina ben börjar Äntligen kännas redo för mer träning efter Lidingö. Dom har inte varit 100 samarbetsvilliga. **Vilket jag verkligen förstår....** Men! Det är ju så Gott att träna! :-)



45 minuter styrka och stretch fick vi ihop.



Nu börjar det bli klart!
På Måndag ska vi börja
möbleringen.



Det blir några kilo att flytta på.....

När jag körde till Linköping lyssnade jag bla på fotbollen på Sportradion. Underbara Christian Olsson som har liknelser som bara inte finns. Första halvleken fick liknelsen—en rostig **konservburk i en mörk skogssjö....**

