



A photograph of a misty morning landscape. A road winds through a forest on the left and a field on the right. The sky is overcast and hazy. The text is overlaid on the lower left side of the image.

Vacker Morgon!  
Men med lite för lite tid.  
Så det blev inte något dopp.  
Men jag hann Njuta lite av det  
Vackra i alla fall!

I dag ska Lisa och jag lära oss lite mer om Digital marknadsföring. ÄNAB har bjudit in till en förmiddag med föreläsningar.



# Spännande!

## **HEJ** INNAN VI KÖR IGÅNG

Vad kan vi förvänta oss av dagen?  
Alla frågor är smarta frågor!

# Hej, vem är du?

- ✓ Vad har ni för marknadsföringsbudget?
- ✓ Vilka är era tydligaste konkurrenter?
- ✓ Hur jobbar ni med digitala kanaler idag?
- ✓ Var är ni som företag om två år?

Det är Alltid Bra med reflektion över var man är just Nu.

# INSTAGRAM

## VARFÖR FINNAS DÄR?

- ✓ Högt engagemang
- ✓ 1 bild säger mer än 1000 ord
- ✓ Hitta din målgrupp via # Hashtags

För Er som har Koll på läget så

**låter detta säkert helknas....**

Men en av dagens Bästa var att  
lära hur man gör en

**#Hashtag..... :-)**

Ombyggnationen på  
jobbet rullar på!





På måndag rivs väggen in mot  
det befintliga Gymmet.  
Nästa måndag ska vi börja flytta  
maskinerna.  
Då blir det styrketräning!!



HOME

ÖVERSIKT

NY ANMÄLAN / DIPLOMBESTÄLLNING

KONTAKT

Nu är Ännu några  
anmälningar för  
nästa år klara!

CykelVasan och  
Vansabrosimningen!

Detta är en lista över lopp som du deltagit i tidigare eller är anmäld till.

<u>Evenemang</u>	<u>Lopp</u>	<u>Da</u> <u>ev</u>
CykelVasan 90 2015 - Intresseanmälan	CykelVasan 90 2015 - Intresseanmälan	
CykelVasan 90 2015 *	CykelVasan 90 - Motion	
Vasaloppet 2015 *	Vasaloppet	
StafettVasan 2015 *	StafettVasan	
HalvVasan 2015	HalvVasan	
Öppet Spår 2015 *	Öppet Spår Söndag (2015- mar-01)	
Öppet Spår 2015 *	Öppet Spår Måndag (2015-mar-02)	
TjejVasan 2015	TjejVasan - Tävling	
KortVasan 2015	KortVasan	
CykelVasan 2014 (CykelVasan 90 är fulltecknat och kräver en anmälningskod)	CykelVasan 90km - Motion	



I dag hamnade  
Bästa Fotografvännen Eric  
mitt i Verkligheten.  
Så mycket Action man bara kan få!  
Kolla in på:

[http://www.elgebrant.se/  
fotodagbok.html](http://www.elgebrant.se/fotodagbok.html)