

**Ernst behöver inte fundera
över sin utrustning idag...
Han är Servicepatrull!**



**Men även en Serviceman kan
behöva en Aloe Vera!**

**Åter en dag med
Härligt väder på Lidingö!**



Glada Tjejer! Carina och Viktoria som har tredje loppet kvar och Piggelina MiniViktoria som sprungit Knatteloppet med sin pappa!





**Mycket
Bättre ben
idag!**



**Målgång för
TjejKlassiker
nr 17!
GLAD!!!**

Målgångsintervju.



Nr 33074
L710

Carina Hammarstrand
FK Snapphararna

10km
01:16:24

inglopp

adidas®

**En 25 åring och
en 20 åring
sammanfattar
helgen!!
Nästa gång vi ses
har vi skidorna
på!**



...e loppet på hä

SONY

...tränar.
...och tål väta.



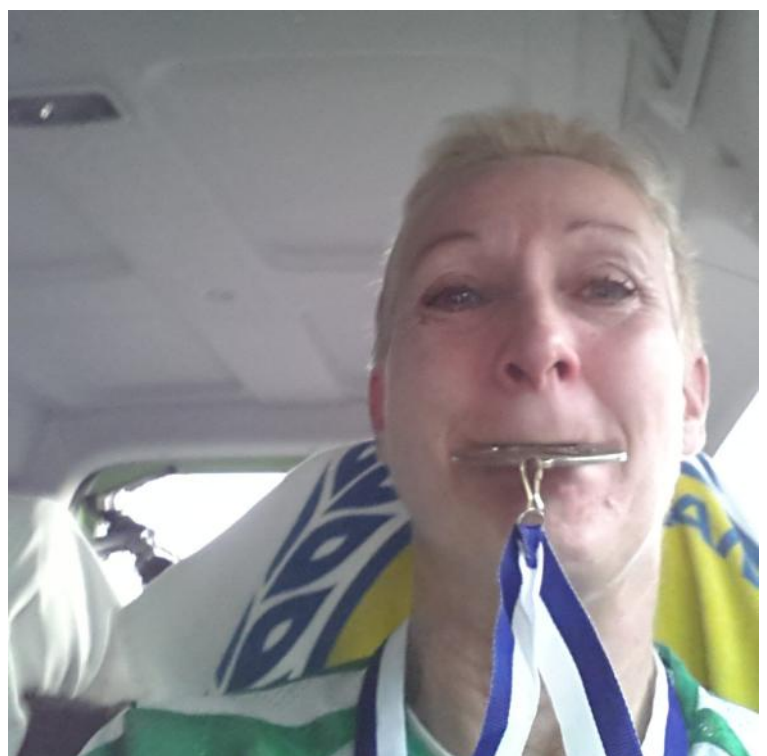
Sammanfattning av helgens löpningar:

**Lennart M70, 10 km
1.35.04**

**MK 15, 15 km
Ernst 1.33.54
Carina 1.52.52**

**30 KM
Ernst 3.46.16
Carina 4.55.44**

**LidingöTjejlopp 10 km
Carina 1.16.24**



A photograph of a road at sunset. The sun is low on the horizon, casting a warm glow over the sky and the road. The sky is filled with soft, wispy clouds. A car is visible in the distance on the road. The overall mood is peaceful and contemplative.

**Nu lägger vi Klassikeråret
2014 till handlingarna och ser
fram emot Skidåkningen!
OCH! Nästa Klassikerår då
Det är Ernst som kan fira
Klassiker nr 10!**