



**Vacker Morgon!
Men idag har jag lite bråttom så
jag får nöja mig med att titta på
vattnet.**



Första morgonen med Frost.

Vejby Loppis



... är poppis!

Förutom vanligt jobbejobb så hade jag idag ett uppdrag på Vejby Loppis.

En inspirationsföreläsning - Min Lilla Kropp och Jag Service och Underhåll.

Alltid lika Kul att få förmånen att Inspirera och dela med mig av Kunskap och Erfarenheter.



**Bygget på Erikslund rullar på.
Här kommer den nya väggen att stå.
Väggen längst bort ska rivas.
Måste faktiskt erkänna att jag är nöjd
med att jag inte ska vara på plats nu
några dagar när det värsta dammet
ska ryka runt.....
Å säkert kommer jag att vara väldigt
Nöjd när vi börjar möblera och flytta
runt på träningsutrustningen!**

När de
invanda
mönstren
bryts,
kan helt
nya världar
uppstå.

