

**Måndag Morgon!
Kan man vara så Glad en måndag!?
JoDå! Eftersom den här veckan är
våldigt kort.
Vi ses igen sent i morgon kväll!**





Nu är det Kul på Jobbet!



Ombyggnationen är nu på Gång på Riktigt!

Idag började väggarna försvinna.

Dagens träning då??

Lite stretch och ett

BodyBalancepass. En Bra Dag!!

Dagens Citat:

"Är man avslappnad nog för att sitta och titta på en Nyckelpiga en stund slipper man äta magmedicin till hösten."

- Ernst Kirchsteiger -

Å om Du skulle ha "Sura magen" Ändå...
Så kan Du ju alltid prova Aloe Vera!! :-)

