

Dagens Träning är snart på G!
Jag ska ha min Orienteringspremiär i **"pensionärsgruppen"**
Idag är det Jan och Birgitta som har ansvaret.



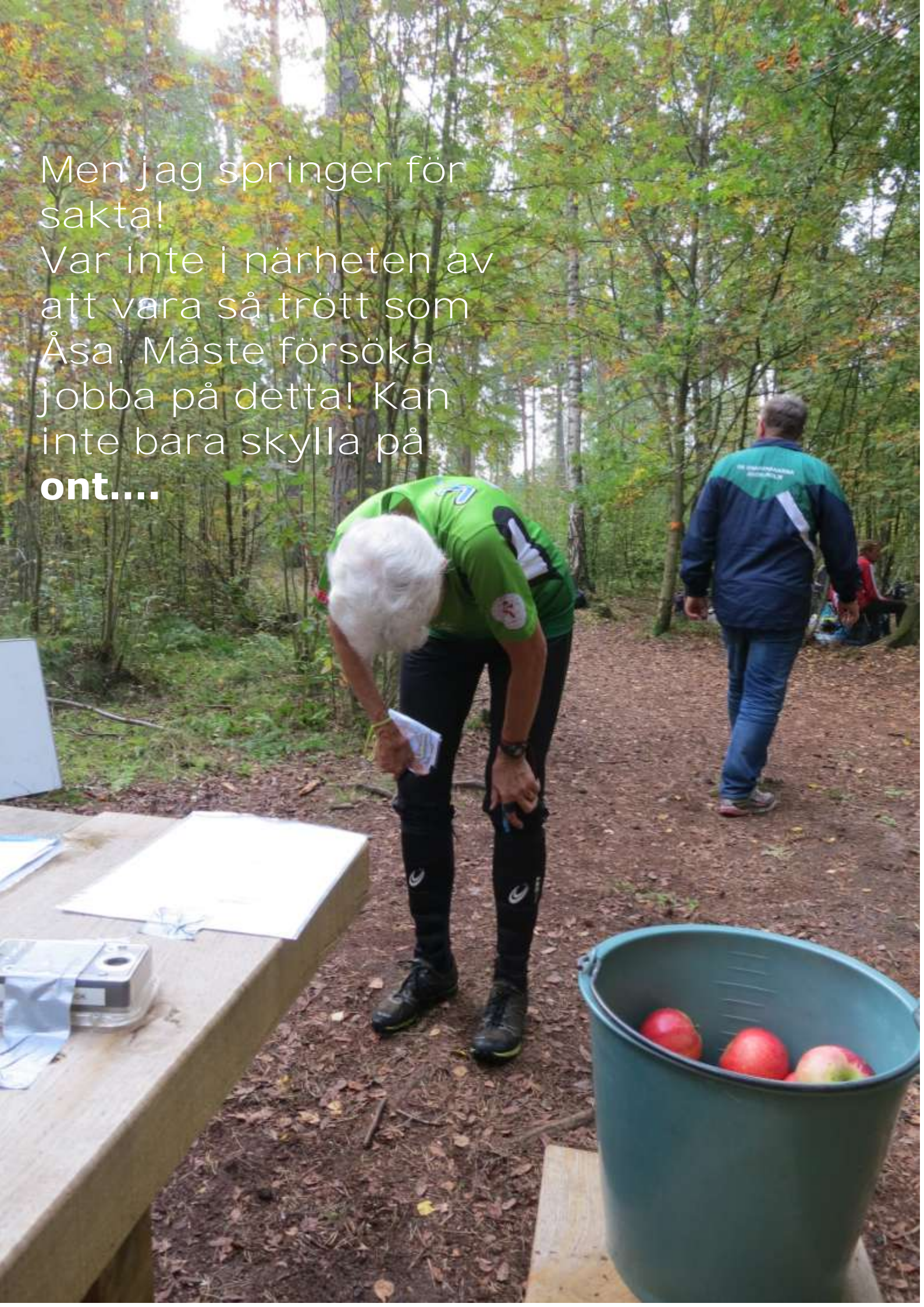


Jag trampade på bra i skogen idag.



Visste nästan var jag
var hela tiden.....

Men jag springer för
sakta!
Var inte i närheten av
att vara så trött som
Åsa. Måste försöka
jobba på detta! Kan
inte bara skylla på
ont....





Mor Ingrid var också
ute i skogen.
Härligt att träffas!



63 Glada orienterare var det som provade skogen vid Banskolan idag. Jätte Kul bana!

Jag är mer än Nöjd med min insats.

Fast jag blev sist.....

Måste springa fortare.... Eller nåt! :-)

Eller bara Fortsätta å Njuta av att jag har möjligheten att få vara i skogen! Länge!

FÖRPACKNINGAR



Måste göra liten annan nytta också idag!



Nu ska min bil få
Klä Upp sig lite!



SNYGGT!!!

Avslutar dagen med årsmöte för Skånes Skidförbund.
Ett förbund med god ekonomi men **inte särskilt stora Visioner....**
Men Trevligt att träffa skidåkare.
Börjar känna mig sugen på Snö!
Men först ska vi ju ha Lidingöloppet!

Idrottens Organisation – SISU och SOK

