

Ännu en Super dag i Oslo!





**Efter
frukost var
det Yoga.
Vi väntar
på att få
komma in.**

Tjejen som körde var instruktör i Klassisk Yoga. Och det var verkligen Klassisk. Jag är van vid mer Fysisk Yoga och inte så mycket Andning. Men helt Super!



Si fargene

Rødt

Gult

Grønt

**Ja så var det då Kurt Bai och
Personlig utveckling— Kliv ut ur Boxen.
Säj vad det står högt.**

Si ordene

Bil

**Å säj orden
här också.**

Båt

Hus



Si fargene på ordene

Å här!

Gult

Grønt

Rødt

De två första bilderna var det helt klart samma saker vi sa. Men här blev det Litt Lurt!



**Slut på kursen som
varit Riktigt Bra!
Snart Middag men
först en sväng i Gymmet!**





Det känns Gott i kroppen att vara igång med styrkan igen.

**Innan man kan välja väg
måste man veta vart man ska!!**



Vad tar jag med mig från den här helgen? Punkt Ett är en punkt som återkommer ofta nu: Sätt Ditt Mål och jobba. Jodå! Jag har mina tydliga mål. Men vissa saker kan jag bli ännu mer målinriktad på! En annan sak som jag tar med mig är kunskap om Val av livsmedel utifrån Blodgupp. Mycket Spännande! Nu är Målet Sängen! Å i morgon är det Val! Missa inte att Rösta! Ett viktigt Mål!