


**Mycket variation i vädret idag.  
Sol och Ösregn!  
Annars fullt ös även inne på  
jobbet.  
Ingen träning idag.  
Lisa körde spinningen.**



A photograph taken from a moving vehicle, showing a road stretching into the distance under a dramatic sky. The sky is filled with dark, heavy clouds, but a thin, horizontal strip of bright orange and yellow light breaks through the clouds, suggesting the sun is just below the horizon. The foreground shows the dark road and a guardrail. The overall mood is serene and atmospheric.

**Liten strimma av ljus kvar när jag körde hem med en Goo Vän i bilen.**

**Hem till TV´n som  
bjöd på Snö!**




**Jajamensan!  
Där kom den Limegröna  
Skånskan farande i  
Engelbrekts skogar!**



**Jag hade tänkt mig en  
Månskenspromenad med min  
Vän i kväll.  
Lite skruttigt med Månskenet...**





**Inte så mycket ljus så att det  
blev någon bra bild.  
Vi återkommer i morgon!**

**Klassiker programmet gör att Jag taggar upp. Lite för tidigt....  
Men det ska bli KUL!  
Å Kul att Lidingöloppet har tänkt på att jag fyller år.....**



## **Jubileumsgåvan**

**Alla som genomför det 50:e Lidingöloppet den 27 september 2014 är jubilarer och vi från Lidingöloppet vill uppmärksamma detta. Vi har därför tagit fram en jubileumsgåva som är unik för de löpare som genomför loppet. Gåvan är en komprimerad duschhandduk med 50-loppsloggan tryckt på, handduken är i 100 % bomull i en storlek som är perfekt att ta med till gymmet, landet eller i resväskan. När gåvan delas ut är den komprimerad till en form av en löparsko för att ta så liten plats som möjligt vid frakten.**