



**Magiskt!**

**Kolla Nästa Bild!!**

**18,1 i vattnet!**

**1 grad varmare än i går.**



**Härligt blandad dag.  
Här har vi dagens lunch.  
Ove Torgny—pensionerad Lokaltid-  
ningsjournalist som jag satt bredvid  
på lunchen. Han kommenterade att  
vi borde fått Ärtsoppa med Valfläsk  
och inte Fisksoppa.... Röstfiske....**



**Det var Ängelholms Näringsliv som bjöd in till Valsoppa...  
Ja! Ni hör hur Roligt det har varit idag!  
Här har vi toppen av Ängelholms styrande Politiker.  
Temat var så klart:  
Hur ska vi som Företagare Rösta?  
Alla partier var rörande överens om att Företagarna var viktiga för kommunen!  
Man behöver ju Skattebetalare! :-)**



**Lite vanligt jobb var det både före och efter Valsoppan. Men här är jag på väg mot Malmö för mer politik.**



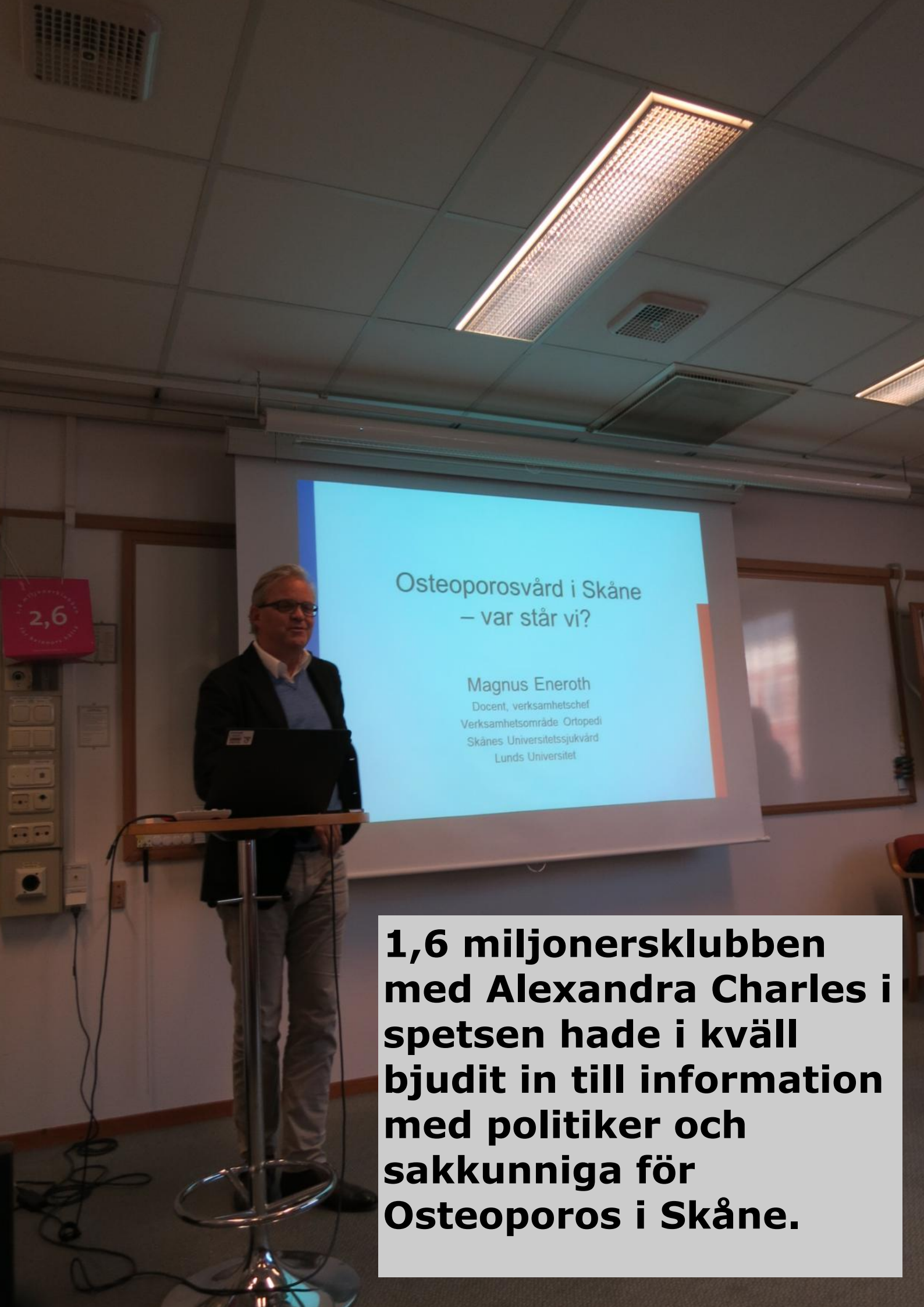
# Vår egen sång

Som en vind som friskar opp  
kommer vi i samlad tropp.  
För att vädra unken luft och gamla mönster  
vi är över en million  
som har rätt att ta sig ton  
å få nya vyer genom öppna fönster.  
Här finns glädje, vett och sans  
inre styrka och balans.  
Vi har både lust och längtan för det mesta.  
här finns snillen här finns smak  
och vi kämpar för vår sak  
att med forskning åstadkomma kvinnors bästa.  
Vi har livserfarenhet  
det är mycket som vi vet  
Vi är fyllda av idéer och visioner  
Ja, vi hörs och syns och finns  
en fantastisk grupp av kvinns  
Vi är 1,6  
1,6  
2,6 miljoner!!!!

Text: Lill Lindfors

**En Kampsång!**

<http://www.1.6miljonerklubben.com/>



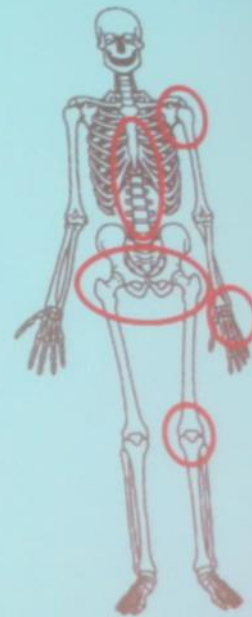
Osteoporosvård i Skåne  
– var står vi?

Magnus Eneroth  
Docent, verksamhetschef  
Verksamhetsområde Ortopedi  
Skånes Universitetssjukvård  
Lunds Universitet

**1,6 miljonersklubben med Alexandra Charles i spetsen hade i kväll bjudit in till information med politiker och sakkunniga för Osteoporos i Skåne.**

# Osteoporos och osteoporosrelaterade frakturer

- Osteoporos = skört skelett
  - Känns inte och märks inte
- Osteoporosrelaterade frakturer = fraktur även efter lite våld eftersom skelettet är skört / har nedsatt hållfasthet



**Klicka in på FRAX så kan du göra ett eget test och se om du är i riskgrupp.**

FRAX

FRAX® WHO Beräkningsverktyg

Var vänlig besvara frågorna nedan för att beräkna sannolikheten att få fraktur inom 10 år

Land: **Sverige** Namn / ID:  Om riskfaktorerna

**Frågeformulär:**

1. Ålder (mellan 40-90 år) eller födelsedatum  
Ålder:  Å Födelsedatum:  M  D

2. Kön  Man  Kvinna

3. Vikt (kg)

4. Längd (cm)

5. Tidigare fraktur  Nej  Ja

6. Höftfraktur hos förälder  Nej  Ja

7. Aktuell rökning  Nej  Ja

8. Kortison  Nej  Ja

9. Behandling av osteoporos  Nej  Ja

10. Andra sjukdomstillstånd som orsakar benskörhet  Nej  Ja

11. Alkohol 3 eller flera enheter per dag  Nej  Ja

12. BMD Femoral neck (g/cm<sup>2</sup>)  
Vår DVA

Sudda Beräkna

**BMI 21.5**  
Tillräckligt bra för fraktur

Osteoporotisk fraktur	35
Höftfraktur	20

Weight Conversion  
Pounds  Kgs

Height Conversion  
Inches  Cms

[www.shef.ac.uk/FRAX/tool.jsp?lang=se](http://www.shef.ac.uk/FRAX/tool.jsp?lang=se)

<http://www.shef.ac.uk/FRAX/tool.aspx?country=5>



# Alexandra Charles och några av Regionens högsta politiker.



**Hem efter en Riktigt Bra dag!  
Spännande saker på G som jag  
får återkomma till!  
Avslutar med en bild från den  
MAGISKA Morgonen!**



