



**Kolla in det häftiga strecket
som speglar sig från himlen!**

Å Alla Älvor!





**I går var det 16,3`
Idag har det stigit till 17,0`
Å helt stilla!**

**I dag är första Onsdagen i resten av
mitt Liv...
Betyder att jag inte längre har fullt hus
i Båstad.**





**Under tiden som jag badade och Njöt!
Så har vattentempen stigit 0,1 grad...
Men framförallt så sjunker lufttempen
när Solen stiger.**

**Mitt sista lilla gästspel i Båstad.
En introduktion till Friskis nya lokaler vid Ent-
re Båstad. Ett Kanon Fint hus!
Lycka Till Ni som ska träna här!
Men nu stämplar jag ut till förmån för
Erikslund och det känns Våldigt Bra!!
Bra känns också min planering att hålla
onsdagarna till administration och Kreativitet!**

m² träningsglädje!





**På Friskis hade man den här
CykelCrosstrainern! Vill Ha!
Ska kolla!**



**Denna Min första Onsdag i resten
av Mitt liv fortsätter med ett besök hos
Anna på Känslan Fotvård i
Västra Karup! Ljuvligt!
Från Västra Karup till Väla.....
Till Optikern för att prova ut nya Linser.**

**Jag anländer till Erikslund utåt
eftermiddagen och Fokuserar på
Bokföring....
Men! Det fanns även ett Spinningpass
inplanerat!
Ett riktigt Bra Pass! Tack Emelie!!**





**Dagens FacebookFynd!
FlygvärdinnaKompisen Maria har fångat
" MINA" Sjöar från himmelen!
Vi bor ungefär vid det vita krysset.
Häftig Bild!!**