



**Härlig  
Morgon!  
6 km runt  
Äspenäs.**



**Lite senare på klockan den  
här morgonen.  
Inga Skäggdoppingar.  
Grågäss och Skarv kollar  
in mitt morgondopp.**



**16,3'**  
**Njut!!**



**Trevligt att  
komma  
körande och  
se Reklam  
för Sig Själv!**

**Ha en fortsatt Goo runda!  
Jag kör å jobbar....**



**I dag har jag jobbat näst sista dagen i Båstad. Nästa onsdag har jag några timmar här inne som avslutning. Sedan blir det full tid på Erikslund igen. Det känns Jätte Bra!**



**Vilken Kanondag det har varit idag!  
Hoppas att det här vädret håller i sig några dagar.**

