

Det finns bara två dagar på ett år då man inte kan åstadkomma någonting. Den ena dagen är *igår* och den andra dagen är *imorgon*. Så IDAG är rätt dag att älska, tro, göra och mest av allt, LEVA.  
-Dalai Lama

**Precis Så!**

**Han är Väldigt Klok den där Dalai Lama!**



**Så med ett Leende tar vi  
oss ann denna Måndag!  
Dagen Idag!**



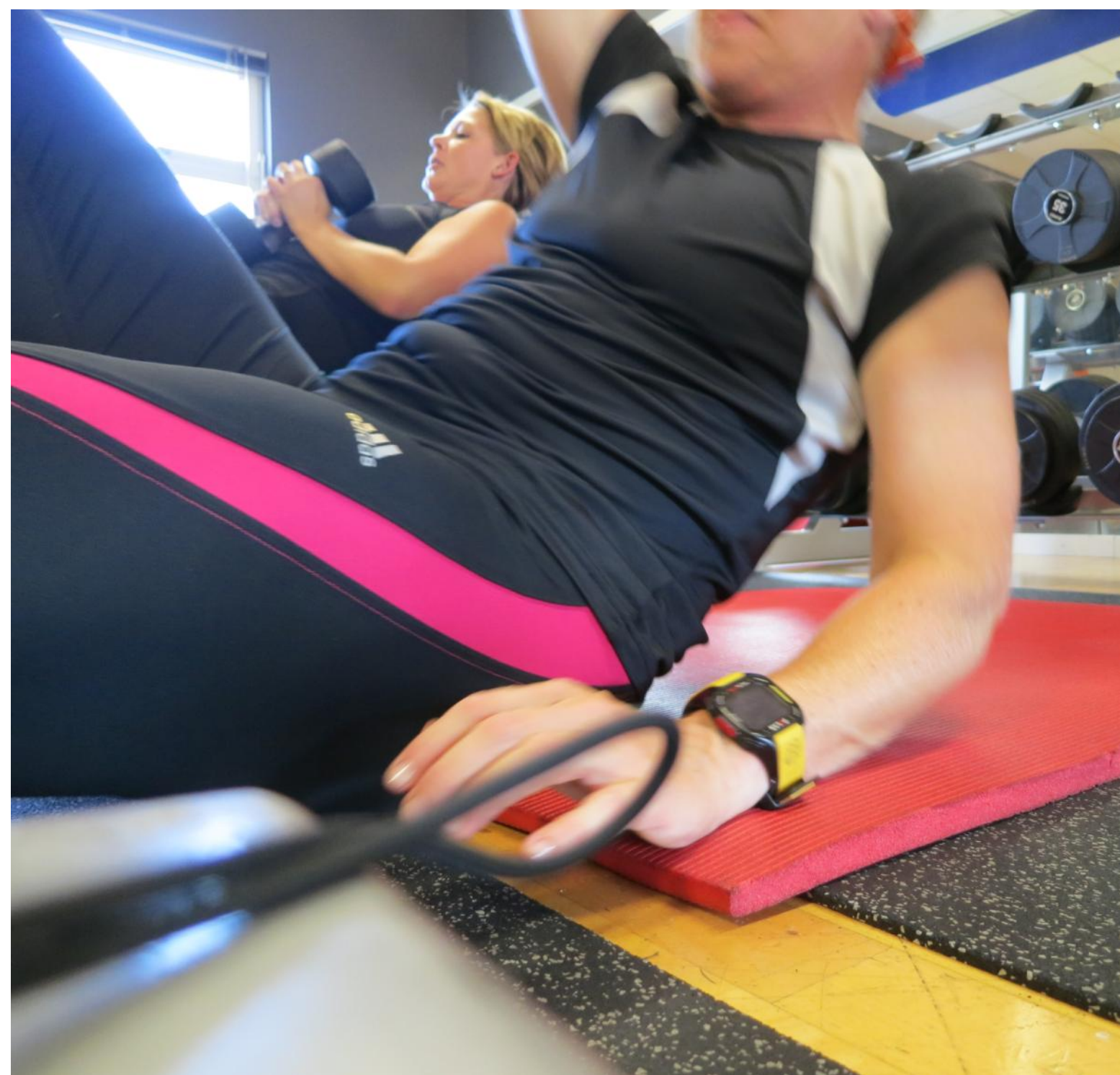




**Jag kör mot Skåne och min första fulla arbetsvecka sedan i Juni..... Å veckan börjar Bra med två träningspass. Ett Styrka med Kristina och ett Body Balance för att försöka hålla lite Smidighet..... Service och Underhåll!!**







**Förövrigt Fullbokad som vanligt.  
Å rörigt på mitt rum....  
Men jag hoppas på städdag på fredag!  
Annars slutade dagen väldigt bra på jobbet  
med att jag fick veta en Hemlis.....  
Det kommer att bli Jätte Bra!  
Ni ska få Se!!**

*Det bästa med framtiden  
är att den bara kommer  
till oss en dag i taget.*

*(Abraham Lincoln)*