A man in an orange and grey jacket is walking away from the camera on a paved path. The path is bordered on the left by a low stone wall with moss on top, and on the right by a brick building with a grey stucco lower section. In the background, there are green trees and a grassy area. The sky is overcast.

**Ernst på väg.
På väg mot Jobbet.
Jag har ju Tvättstugan....
Men det blir lite annat också!**



**Hur blev det så här?
Jag var ju bara ute och sprang
en runda?
Jo om man hänger kameran i ett
träd så kan det bli annorlunda!**



**Dags att börja förbereda
Skidåkarmusklerna.**



**Dagens akilleshäl.
Stram rumpa efter intervall
på löpbandet i går.**



**Belöning!
Tvättstugan klar.
Då kan jag luncha med Ernst!**



Den här helgen är en av få
som vi inte är på samma
ställe.
Tåget mot Stockholm.

Om jag skulle ha missat att
det är Val på G....
Så kunde jag konstatera att
halva Stockholm är behängt
med Valaffischer. Man får ju
ändå säga att partiarbetarna
är energiska. Hänger upp
affischer en fredagskväll!



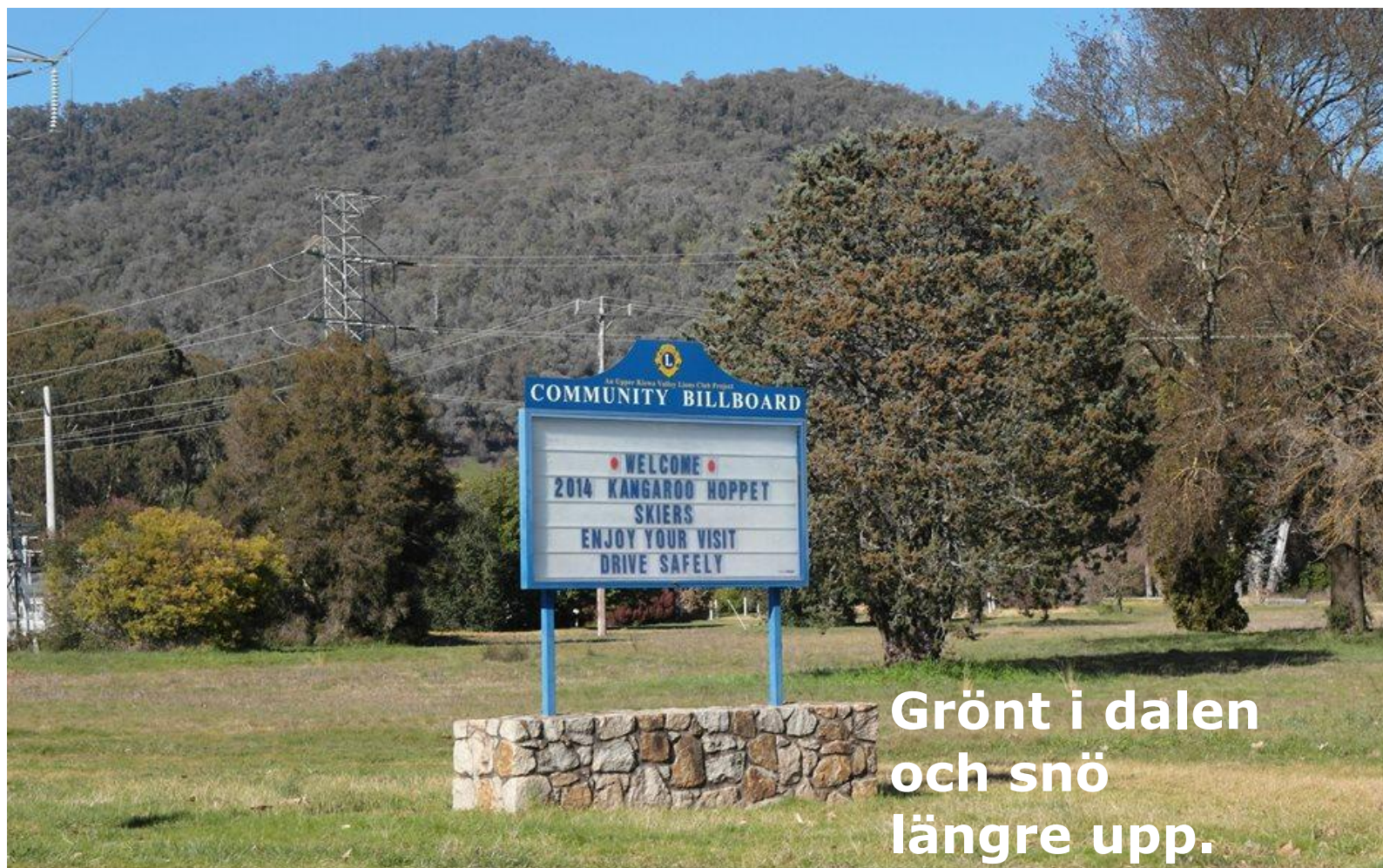
**I morgon är det
Höstkickoff!
En stor
sådan för
massor med
Återförsäljare
Av Forevers
Superbästa
Aloe Vera
produkter.**



World leader
in Aloe vera

FOREVER





**Grönt i dalen
och snö
längre upp.**

**För åtta år sedan var vi
här!
Skidtävling i Australien i
morgon. Elitsprint i kväll.**



**Vem uppfann kramar?
Jag menar, första
kramen måste ha varit helt
bisarr:**

- "Varför håller du fast mig?!"**
- "Schh, slappna av, lita på
mig"**

ORION

**Kul Tanke!
Kram på Er!**