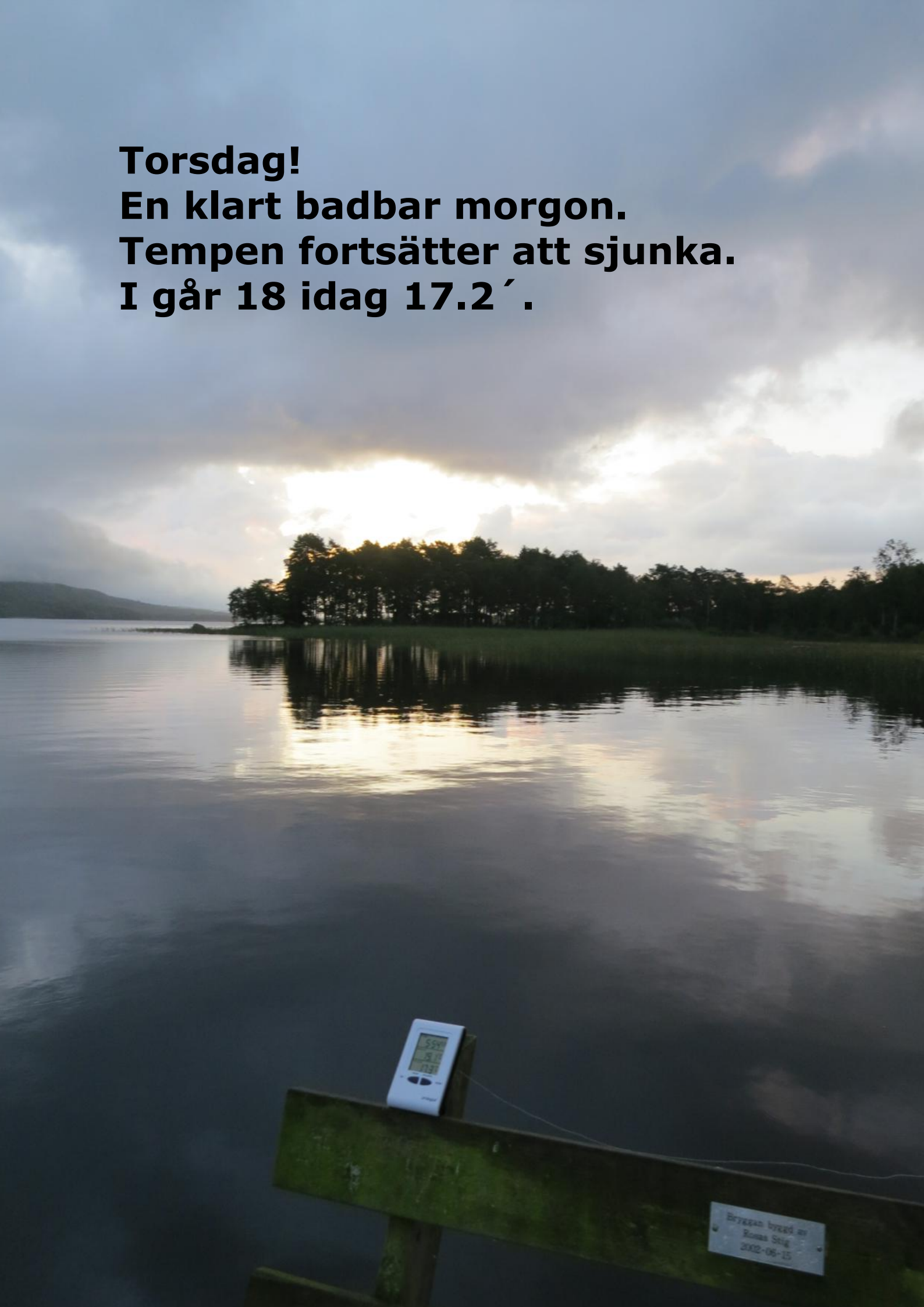


**Torsdag!**  
**En klart badbar morgon.**  
**Tempen fortsätter att sjunka.**  
**I går 18 idag 17.2´.**



**Jag måste hitta varför kameran  
inte gilla att fokusera ut i  
vattnet på självutlösaren???  
Känner inte mig särskilt suddig!**





**Mina kompisar i badet.**

**Forever Aloe Vera produkter  
på väg ut till kunder.  
En del av dagens jobb.**



**Nu börjar rutinerna att komma i ordning. Träning med Kristina!**



**Fler som hittat in till Träningen igen. Välkommen Bertil!  
Fast det finns dom som säger att det är jag som varit borta länge..... Att man tränat hela sommaren!**



**I början av sommaren var jag väldigt  
Frustrerad över en stängd dörr.  
Nu har detta vänt till något Positivt!  
Mer tid för Träning!**

# NY ENTRÉ

Fr.o.m. den 1 september  
har vi gemensam entré  
via hotellet

 70 m

## Nya öppettider för träning med start 1 september

Mån - fre 06-22

Lör 07-22

Sön 07-18



MEMBER  
2003-2004



**Jag kom iväg i bra tid idag mot Östergötland.**





A photograph capturing a sunset over a large body of water, likely Vättern. The sun is a bright, glowing orb on the right side of the frame, partially obscured by the silhouettes of trees. The sky transitions from a pale blue at the top to a warm, golden yellow near the horizon. The water reflects the light from the sun, creating a shimmering path. In the foreground, a dark road with a white line runs diagonally across the bottom, and a wooden fence separates it from the water. The overall mood is peaceful and serene.

**Solnedgång vid Vättern.  
Å Varma mackor när jag kom  
fram!**