



Tidig morgon i Vansbro.
Men fotografen är inte jag.
Jag sover fortfarande...
Tack för bilden Åsa!

Först på plan för att hämta
startkuverten.
Tre till Ernst och Fem till mig.



På väg till starten för
Halvsimmet. Det loppet idag
som går som vanligt.

1500 m för min

8de HalvKlassiker!





MÅL!

Halvsimmet klart.

13.2´ i vattnet

Carina 30.43 Plac. 71/1667

Ernst 43.51

Under Topp 100 ingen placering.



Ernst på väg mot Mål
I Halvsimmet.
Klar med 8de Halvklassikern
på Lidingö.



MAT!

Måste ju äta innan nästa lopp—
Öppen Älv.



Ernst kommer och Hejar på
innan jag hoppar i igen!



PÅ G!

Gula plutten på mössan betyder att jag simmat 3000 m mer än 7 gånger.

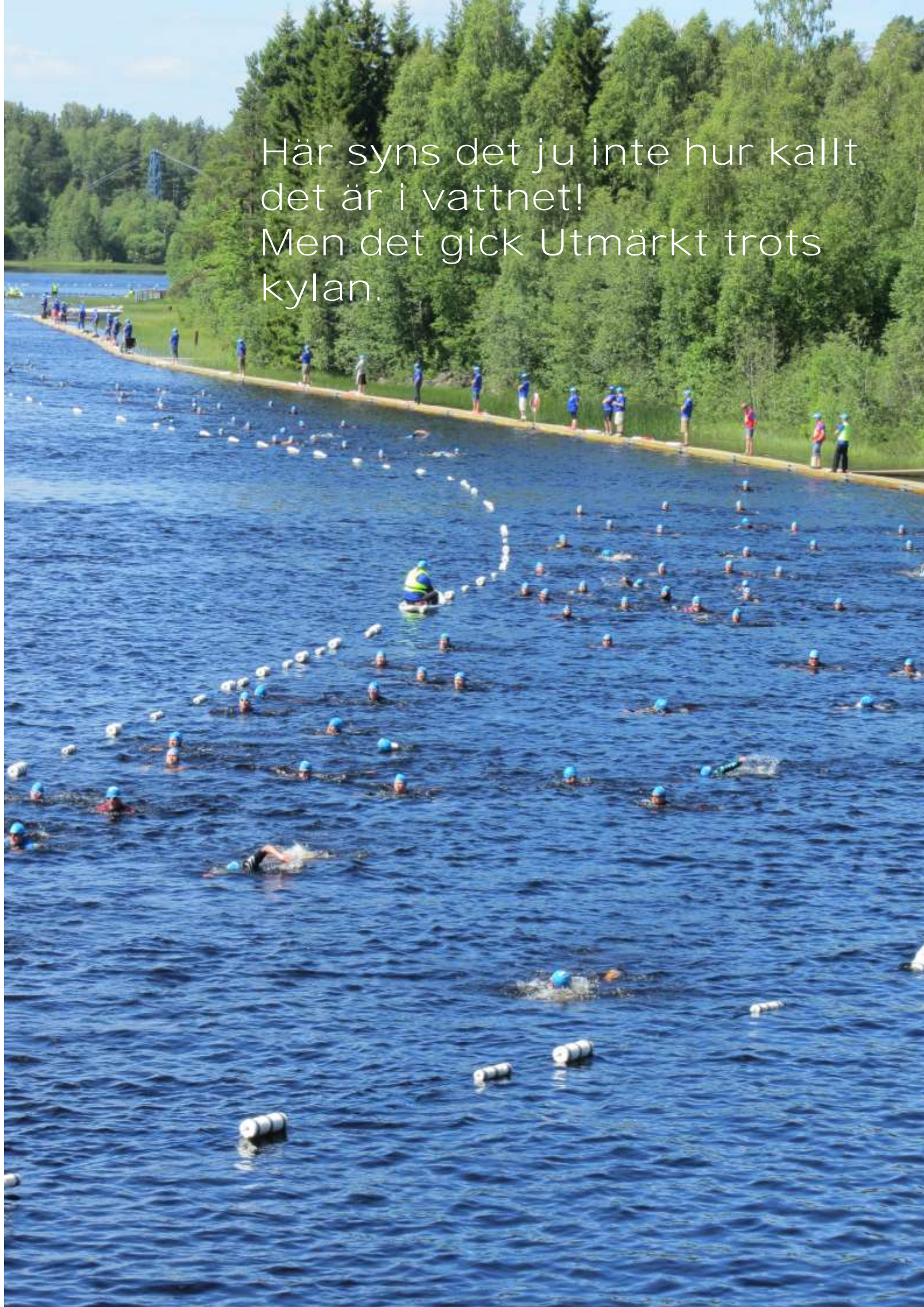
Men just detta loppet Öppen Älv är nytt för i år.

Men istället för 3000 m blir det 1500 m pga vattentemperaturen—**under 14 grader...**

Det gick ju bra för 2 timmar sedan så det kommer att funka nu också!



Här syns det ju inte hur kallt
det är i vattnet!
Men det gick Utmärkt trots
kylan.



Åsa som tog
morgonbilden.
Å Carina ser
ut som hon
klivit ut från
nån Grotta....



Öppen Älv 1500 m
Tid 30.35 plac 48 av ca 600

Dagens historier....

Vivi och Bertil från Kävlinge.



Laddar om igen för morgondagen...

Pizza och Kebab mmmmmums!



I morgon kör vi igen!
Vanbrosimningen som är kortat från
3000 till 1500 m.
Kolla webtv på
www.vansbrosimningen.se
Vi startar kl 11.00.

