



**Det ser ut som om  
Cooper har ett Span  
på Gång!**



**Matte har varit ute och simmat med Carina! Bra Jobbat av Oss! I morgon åker Cooper & Co till Vansbro för att värma upp vattnet!**





**Efter några timmar på jobbet så  
var det dags för att ta ett  
Träningspass tillsammans med  
mer än 600 andra  
Glada människor!**





Här är Två av Dom Glada!





A photograph of a forest landscape. In the foreground, there is a dirt path covered with brown leaves. A red and white flag is planted in the ground. In the background, a stream flows through a dense forest of green trees. The text is overlaid on the bottom left of the image.

**Jätte Rolig Orientering.  
En deletapp i Tre Skåningar  
och en Dansk. I kväll i  
Ramlösa.  
Mycket backe / raviner upp  
och ner. Jätte Kul!!**



**Många Vänner i skogen. Här kommer John från Örskelljunga.**





**Om vi tittar lite närmare på  
John och hans pannband så  
framträder en Raritet!  
HH Sport i Munka Ljungby.  
Minst 15 år sedan vi hade dom  
pannbanden. Kul!!**







**Avslutade dagen på Casa Lindin med Goa Forever vänner och Goo mat. Blev även lite hederligt sjukgymnastjobb. Värden var något snee... Men han blev rakare!! :-)**