

**Inte så att jag på något sätt brukar påverkas av tidens framfart....  
Men idag är det sex månader till  
Julafton och Tolv månader till en mig  
närstående Syster fyller femtio.  
Så det blir säkert en bra Dag i dag  
också!**





**På Väg!**



**5´ i luften och 18´ i vattnet!**  
**Underbart!**







**Men hur Gott det  
än är... Så är jag  
på Väg!**

**Motsvarade  
besöket dina  
förväntningar?**

HAPPYNOT  
[www.happy-or-not.com](http://www.happy-or-not.com)

 Skånes universitetssjukhus  
En del av Region Skåne



 Skånes universitetssjukhus  
En del av Region Skåne

**På Väg!  
På Väg in på ett  
Besök.**



**Den här korridoren har jag inte varit i på detta århundradet...**

**Idag träffade jag en Kollega här för att få lite träningstips för mina svaga baksidor.**

**Det är Alltid bra att hämta hem kunskap från olika håll.**

**Tack Lotta på Ortopeden i Malmö för många Bra tips!**



*Nothing is impossible*

**Tillbaka till Erikslund  
för dagens inbokade  
Träningspass!  
Lunchspinn.  
Svettigt & Kul!**



Efter spinningen.  
Handstående för  
att kolla så att  
Kroppen är  
Okej...






**På Väg!  
Hemåt igen.  
Tåstarpsjön i  
kvällsljus.**



**Kan inte låta bli  
att gå ner till Sjön  
å bara Andas!**

A photograph of a lake at dusk. The water is dark and still, reflecting the sky. In the background, there is a dense forest of trees. Two birds are flying over the water, their silhouettes visible against the dark sky. The text "KvällsFynd! Två Drillsnäppor." is overlaid on the bottom part of the image.

**KvällsFynd!  
Två Drillsnäppor.**



**På Väg!  
Nu mot Sängen  
efter ännu en  
Bra dag i Mitt  
Liv!**