

**Dom här ungdomarna  
kanske skulle behövt  
fortsätta i skolan lite till...  
Svårt med att läsa skyltar.  
Men även jag har varit  
ung... Så trots att det är  
lockande att väcka dom..  
Klockan är 05.45.... Jag  
joggar vidare. Har ju min  
lockelse runt hörnet!**



A woman with blonde hair tied back, wearing a yellow and black athletic top, black leggings, and a blue headband, is performing a quadriceps stretch on a wooden dock. She is standing on one leg, holding the foot of her other leg with her right hand. The dock is situated on a lake with trees in the background. A silver metal railing is visible to the right.

**Morgonjogg!  
Stretch!  
Brygga!  
Vatten!**



**Snart redo för några timmar på Erikslund.**



**Efter patientjobb och några riktigt Bra möten så kör jag mot Östergötland. Gör ett stopp i Skånes Fagerhult som jag inte gjort tidigare. Kan faktiskt rekommendera om man vill ha lösgodis till bra pris. Riktigt fräscht och inte bara "dåligt" godis.**



**Lite halv tradigt väder....  
Å väldigt mycket trafik. Jag  
är van vid att vara ganska  
ensam med lastbilarna.  
Men idag är det dominans  
av fullpackade personbilar.**



**Förra veckan gav Vättern  
en mer skräckblandad  
känsla. Idag bara Glädje!  
Vi gjorde ju en Kanonrunda  
förra helgen!**



**På väg till Goa  
Vänner för  
Traditionellt  
Dagen före  
firande.  
Gillar den här  
skylten!**



**Otto är i sitt  
Bästa element!**





A photograph of two women standing in a grassy courtyard. The woman on the left has short blonde hair and is wearing a black jacket over a bright green shirt and light-colored pants. She is holding a glass of red wine. The woman on the right has long dark hair and is wearing a white short-sleeved shirt and blue jeans. She is also holding a glass of red wine. In the background, there is a large yellow brick building with a red-tiled roof and several windows. A modern grey building with a colorful facade is visible behind it. The word "SKY" is written on the grey building. A white wooden chair is partially visible in the foreground.

**I väntan på Goott!  
Tack för en Trevlig kväll!**