

Motala

Antal i mål:	18683
Aktuell tid:	08:06
Anmälda:	23000
Startande:	19452
Brutna:	769



Sammanfattningsvis så blev 2014 ett Bra Vättern år både för organisationen och för Oss.

TjejVättern - Pers

HalvVättern— Jätte Bra tid

Vättern Rundan—Pers

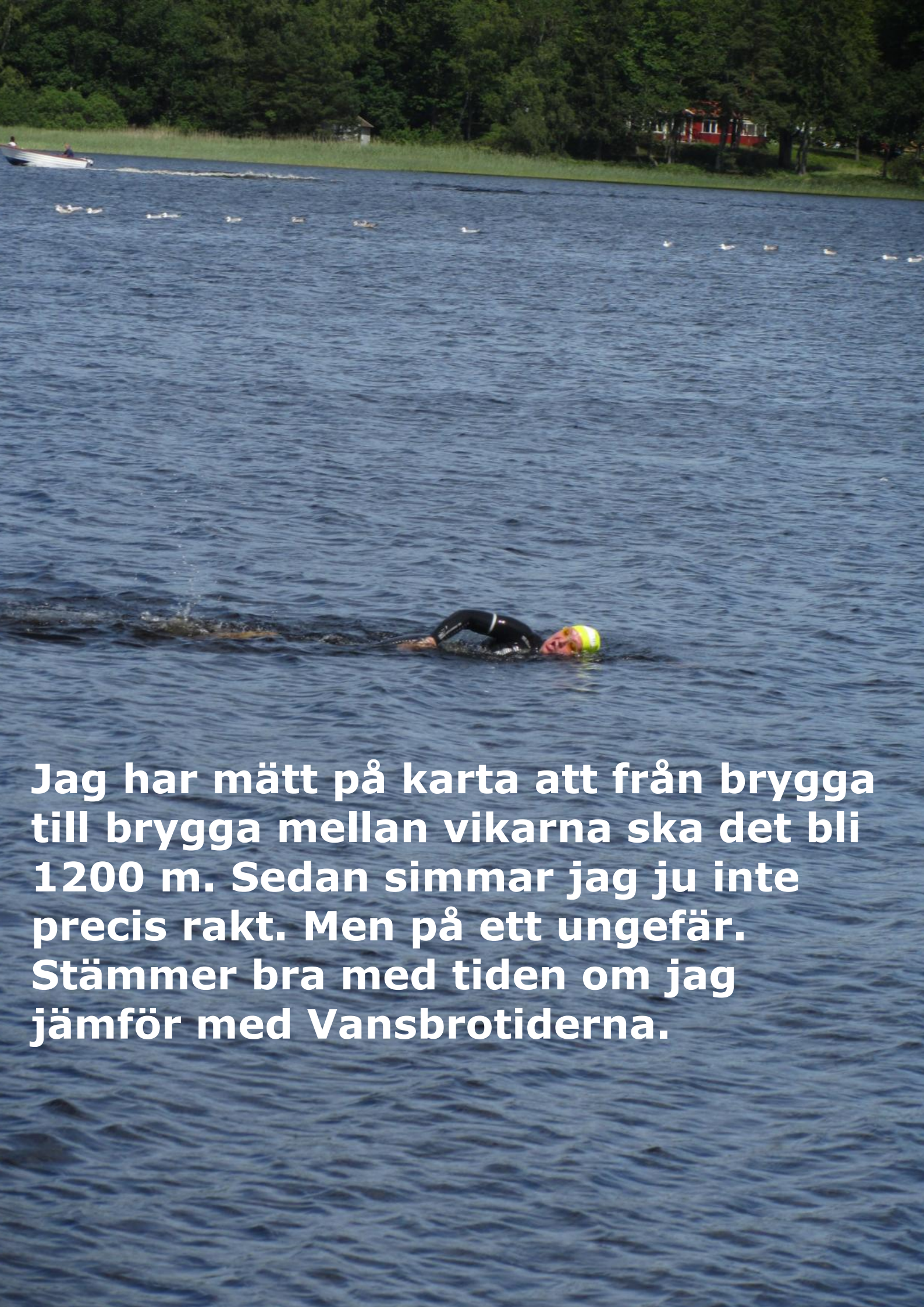
Å efter Alla loppet känns kroppen helt Okej! Ödmjukt Lycklig!

**På väg söderut tillsammans
med många cyklister.
Klokt att så många stannar
kvar å sover en natt.**



**En bonus dag i Skåne
ger möjlighet till ett simpass!**






Jag har mätt på karta att från brygga till brygga mellan vikarna ska det bli 1200 m. Sedan simmar jag ju inte precis rakt. Men på ett ungefär. Stämmer bra med tiden om jag jämför med Vansbrotiderna.



Ernst ville inte simma så han fick vara badvakt och gå mellan vikarna.

A swimmer in a black wetsuit and a bright yellow swim cap is captured in a side profile, swimming in deep blue water. The swimmer's right arm is extended forward, and their head is above the surface. The water shows ripples and a small splash behind the swimmer. The text is overlaid in the lower-left quadrant of the image.

**Min nya våtdräkt
känns superskön!
Jag ligger inte så tokigt i
vattnet för att inte simmat
något i vinter.**

Här i mitten sitter anledningen till att vi körde till Skåne idag. Johan tog studenten uppe i Leksand i fredags och hade mottagning hemma i Hjärnarp idag. Grattis Johan! Och Lycka till med uttagningarna för ett Hockeykontrakt i Chicago nästa vecka!





**Lite lagom trötta njuter vi av en liten
föraning om semester.
En kvällsstund på köksverandan.
Livet på en pinne!**



**Å på tal om Pinne så ser det ut
som om vår Barometerpinne vill
ge oss fint väder!**

Gilla FRAMSTEG på facebook

Om vi någonsin ska kunna
njuta av livet, så är tiden nu,
inte i morgon eller nästa år.

jespercaron.se

-Thomas Dreier

Dela bilden så att fler får ta del av den!

