



Risgryns-
gröten höll
Bra Tempo
idag!





Kollar däcktrycket.
Ja, Jag vet! Man har inte långa
strumpor när man cyklar. Men när
man är en så gammal Tant som
jag.... Så gör man som man vill!



SMS-tjänst

VÄTTERNRUNDA-APPEN

Appen är framtagen av Svevia och är utvecklad på ett mer lättförståeligt sätt som gör det lättare att hitta informationen man söker. Vår informationssida i appen har även en kompletterande karta för att boka biljetter och komma till det de söker i samband med loppet. Det som utmärker appen mest var dock push-notiserna som gör att du varnar för ett meddelande när din valda åker passera en väg eller måttstation. I den nya appen finns funktionen, men vi vill att kontrollera inställningarna på din telefon. Du kan komma att behöva aktivera push.



SMS-RAPPORTER

Genom att prenumerera på vår sms-tjänst får du alla måttstationer och skador som rapporteras till oss. Detta är ett bra sätt att hålla koll på. Beställ din prenumeration på 070-1234567. Skriv in koden för loppet i tjänsten. Vänligen kontakta oss om du har några frågor på 070-1234567. Skicka rapport till 070-1234567. Exempel: 1234567.



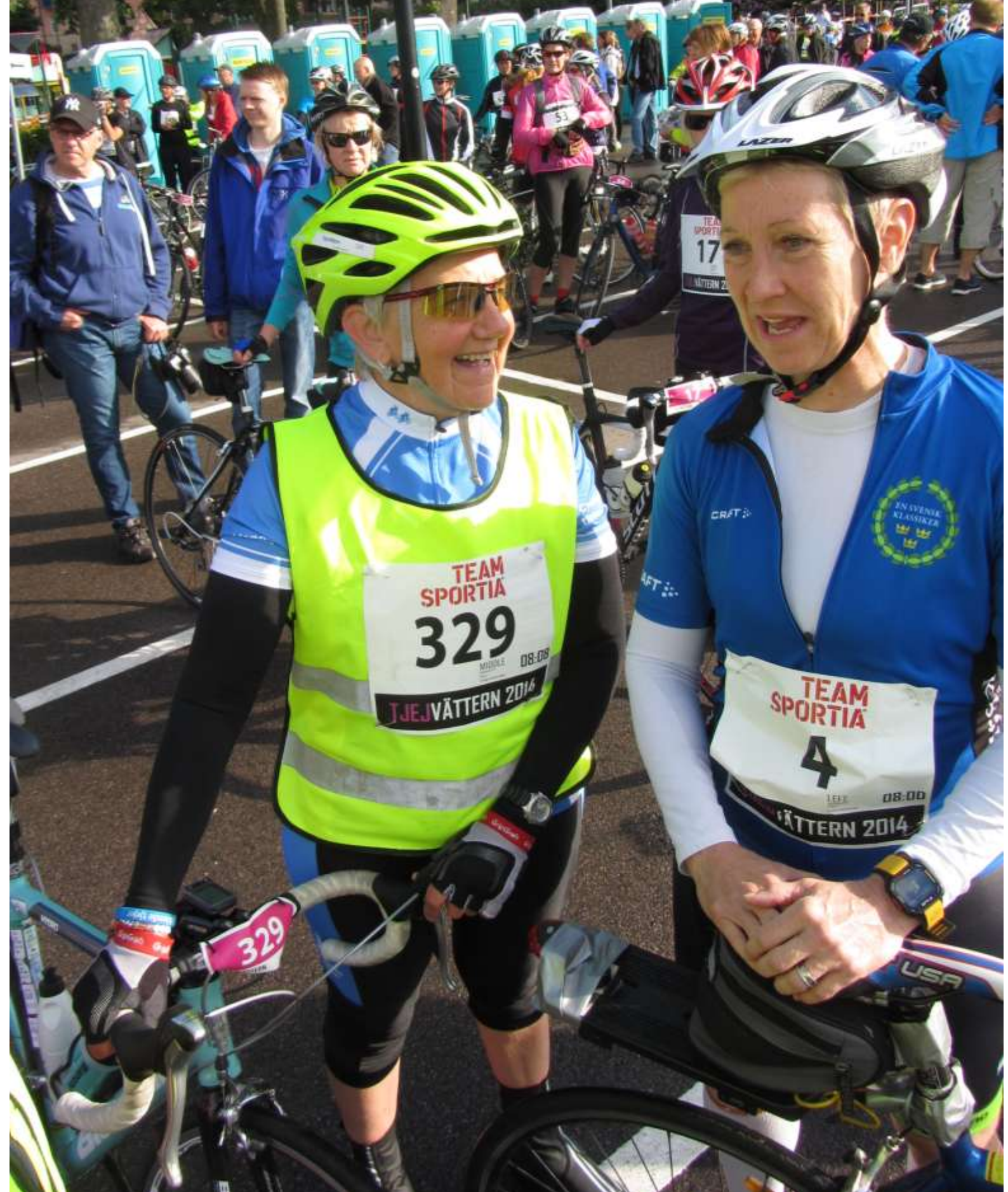
Å vad gör då Ernst på Tjejdagen? Fikar?



Först måste han ju vara med och
fotografera! Här är det jag och
Min Kronprinsessa Viktoria.
Ni kommer kanske ihåg från
Vasaveckan. Alla Loppen!
Nu kör vi Alla Klassikerna!
Tjej i dag, Halv i morgon och
Hela på fredag!



Träffar Inga Lavesson Lindell från Ryd innan start.
En av Dagbokens trogna läsare.
Grattis Inga till ett Bra lopp idag!



Tre SYA Tjejer före start.
Johanna, Viktoria och
Undertecknad. I mål blev det
faktiskt äldst först....



Första
startgruppen
på G!



Det blev en Super runda i 7,5 mil för mig. Hängde på några Tjejer som körde en bra klunga i perfekt fart. Blev inte ens sur på regnet idag!



Å så kom Ösregnet!

Men som Gustav säger...

I stället för att tänka—Varför just nu?
Så borrar jag ner huvudet och Tänker—
Försök Du bara regnmolnet!
Jag trampar på!



WHEN LIFE
PUTS YOU IN
TOUGH
SITUATIONS,
DONT SAY WHY
ME?
JUST SAY TRY
ME!



Mindre kul med ösregn för funktionärerna. Ernst är med på sista kontrollen i Skänninge.





Här har jag släppt klungan som strax före Skänninge blev mycket större och rejält stökig. Så jag körde ensam de **sista 25 km. Lägg märke till konerna...** Dom är Ernsts ansvar.

När jag drar förbi har inte någon stannat ännu. Jag klev inte av på en enda kontroll idag. 10 mil i ett svep. Mycket Nöjd!



MEFAB
Motala Express Fastighets AB
Tel. 0141-509 00

Men Gertie! Hade jag vetat att Du stod och kokade korv så hade jag självklart stannat!!

Du är en Pärla som Alltid ställer upp för klubben!



Här är några av Tjejerna som hjälpte mig att slå personligt rekord på TjejVättern idag! **3.14 är min bästa tid sedan man** la om banan över Omberg. Tack för draghjälpenn!!

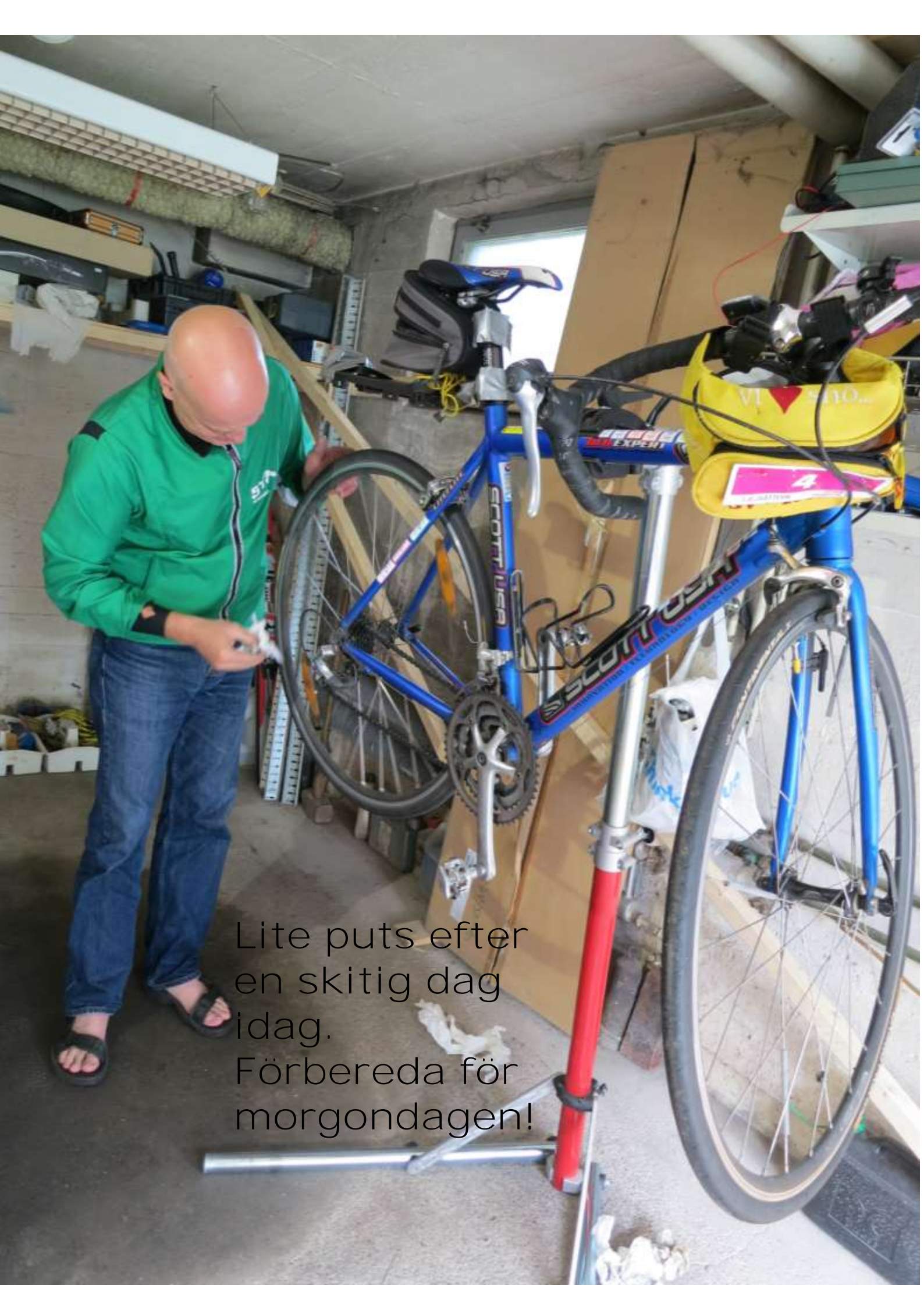


Tidningen Cykla har fångat in Viktoria. Hoppas att det blir ett bra reportage i September.





Cykeln och jag väntar på att bli inlastade för avfärd mot Linköping.



Lite puts efter
en skitig dag
idag.
Förbereda för
morgondagen!

Lastar tillbaka i bilen!

I morgon är det 15 mil och vi startar 8.06.

Carina startnr. 308 och Ernst 309.

Nu äta och sova!

