

**Nöjd med Cykelpasset från
Ljungabolet till Erikslund.**



**Okej! Det var inte någon Mardröm...
Dörren som låser in oss finns kvar.
Så vi får väl inordna oss just nu och
försöka hitta nya lösningar.**



Adrenalinanvändarpasset kl 11.30
Fullt Ös idag!





Riktigt Svitta blev vi!

Förutom störmomentet stängda dörren så har det rullat på Bra idag.

Stretch lårens insida. Skön töjning!



Jobbade länge i kväll. När jag kom hem var det skymning och Kotte stod och tittade på mig. Tyvärr var han för snabb in i buskaget så det blev inte någon bild.