

Söndag. Ett teknikpass kvar.

Mycket cykelsnack på en sån här kurs.....

Jag vill ju bara vara ute i skogen...

Någon har utökat sin
cykelkollektion sedan i går...





I dag är det
broms och
balans,
komma över
hinder...
Inte Min bästa
gren!



Ernst är
riktigt bra!
Men jag måste
nog träna
mer...



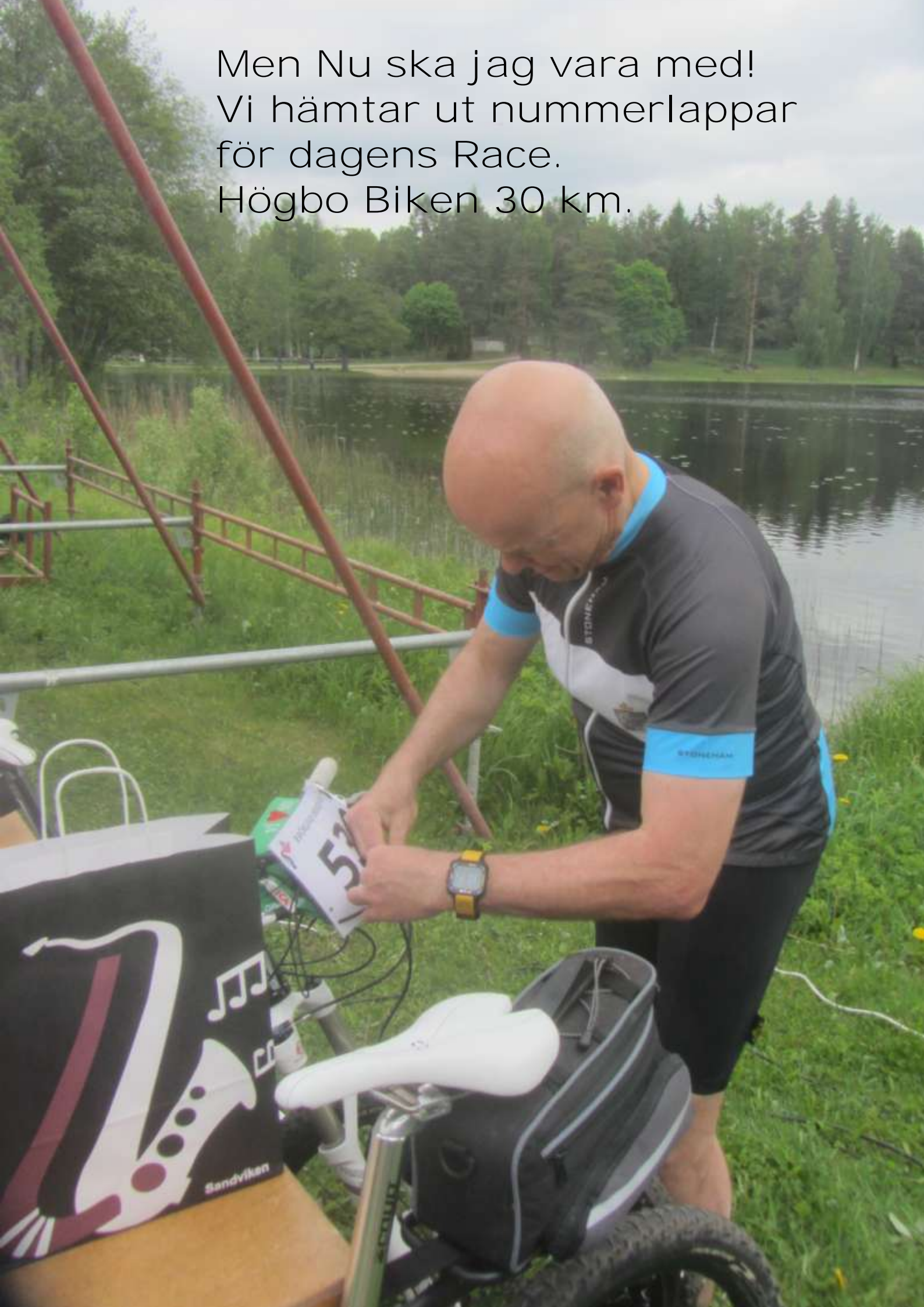
Jag försöker inte ens....



Nej...

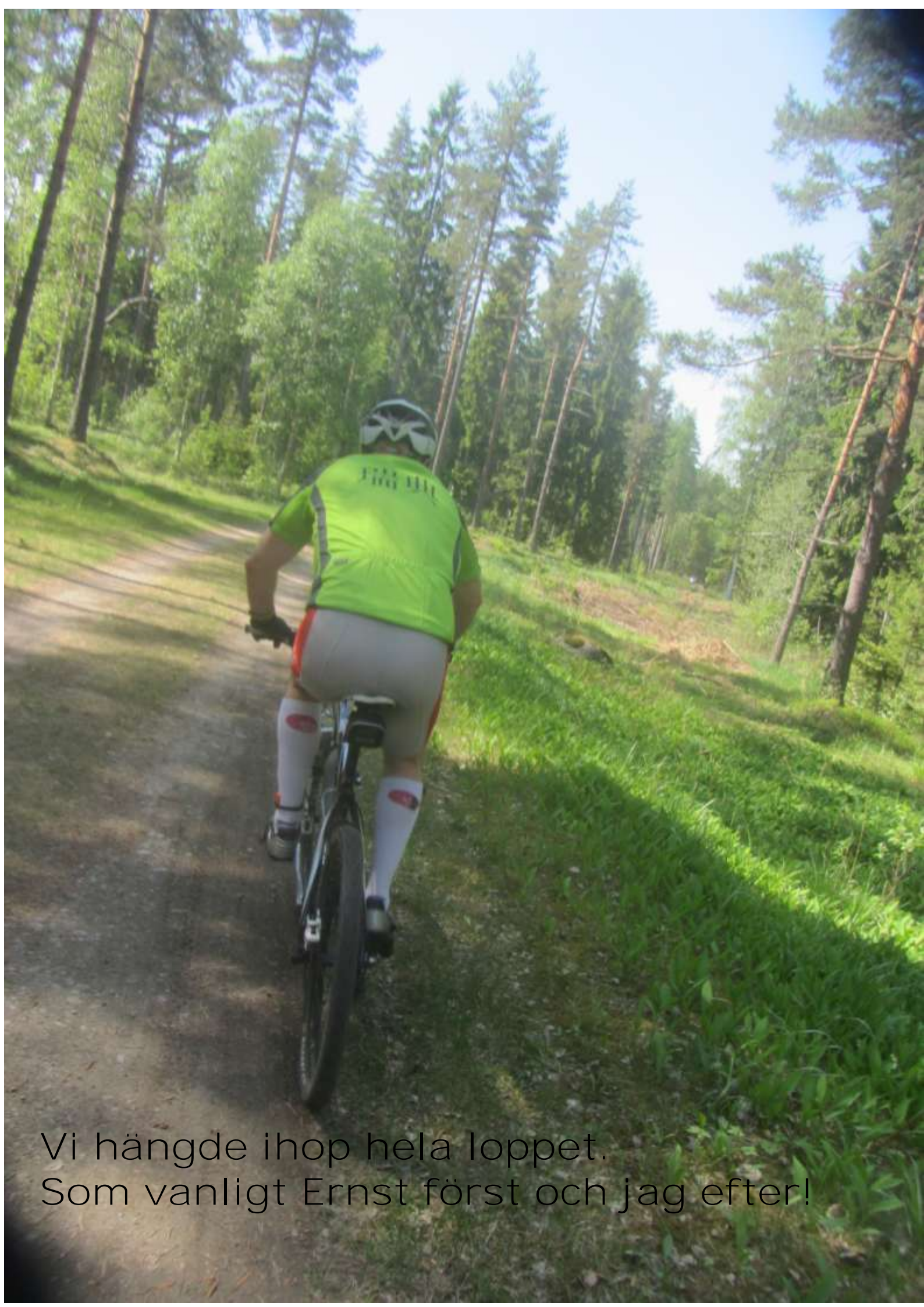
Jag bryr mig inte om den
här heller...

Men Nu ska jag vara med!
Vi hämtar ut nummerlappar
för dagens Race.
Högbo Biken 30 km.



Redo!
Premiär för mig att
Köra med glasögon.





Vi hängde ihop hela loppet.
Som vanligt Ernst först och jag efter!

Vi är i Mål! Vårt första riktiga MTB-race. CykelVasan är ju ganska snällt lopp. Här var det mer rötter och stenar. Men Riktigt Roligt! Kändes som examen på det vi lärt oss under kursen.



Hemma i Linköping igen.
Kan summera en riktigt Bra helg!
Jag har lärt mig att använda
Frambromsen mer, att lyfta blicken för
att göra bättre vägval, använda tuffare
växlar på stökiga stigar och att det
kanske är dags att uppdatera min
MTB cykelpark....

