

På väg mot Bussen
Bussen mot Göteborg





Årets BussGäng!
Nästan Alla redo
för 21,097 km.



Här plockas min nummerlapp fram. Men det är inte jag som kommer att springa.

Fyrverkeri i Dagsljus....

Tja!

Inte någon större sensation
om Ni frågar mig.

Man smällde av ett fyrverkeri för att
fira 35 år för Göteborgsvarvet.



Eliten har startat men många vanliga löpare kan fortfarande sitta lugnt och förbereda sig.

Det är 31 startgrupper.

64 000 anmälda och starten pågår mellan kl 13.00 och 16.00!

Men för min egen del blir det inget lopp idag. För första gången i min Motionskarriär så står jag bredvid!





På väg till Ernsts
start. Lång Långa
Toaköer precis
som det ska vara.



Vi hälsar på Olsson i startfålla nr 8.
Ernst ska vara i nr 10.



Lycka Till!!

När dom andra sprang passade jag på att få lite massage.
Inte så Tokigt att vara bredvid. Inte så tokigt förrän Alla började komma i Mål!
Då började jag känna att det är sorgligt att Inte Jag kan springa i Mål!



Bra Jobbat
Olsson!





Ernst
i Mål!!

Min TräningsKompis
Kristina i mål!
Jag har tvingat henne
att vila lite dom
senaste veckorna.
Det gav en tid som var
nästan 4 min Bättre
än förra året.



Halva Ljungabolet i Göteborg.
HejHej Emmie!
Pappa Fredrik sprang på FinFina
1.28! Grattis!



A photograph of a sunset over a dark field. The sun is a bright, glowing orb on the horizon, casting a long, vertical lens flare. The sky transitions from a deep orange near the horizon to a pale blue at the top. Silhouettes of power lines and poles stretch across the horizon. The foreground is mostly in shadow, with a small light source visible in the bottom right corner.

Snart Hemma igen!

1 Juni öppnar anmälan till

Göteborgsvarvet 2015.

Säkert många som just i kväll

Inte tänker anmäla sig....

Så Gott!
14´ i Vattnet!
Det Piggar Upp!





Avslutar Dagen med denna Underbara bild av Min Favoritblomma.

Förgätmigej!!

Det är Bästa Eric som lekt med kameran.

<http://www.elgebrant.se/fotodagbok.html>