



Ledig Fredag!



Min Badkompis är på plats!



Idag hade vattentempnen stigit till 13.3 grader. Dom här försäsongsdoppen är dom allra Gooaste!



**Efter en Lugn och God frukost
tog jag racern och drog iväg på
Favoritrundan.
Liten vätskekontroll och kollar
några av lammen.
Många fårbesättningar längs
kanten på Hallandsåsen.**

Toppen på Hasslövsbacken!





**Jag fick assistans!
Tack!**

**Ernst ska springa
Göteborgsvarvet i morgon så
jag bjuder på Lasagne i kväll.
Vacker tallrik!
Lycka till Alla som ska Springa!**





WWW.KULLAMANNEN.COM

Lördagen den 31 maj är det Dags för Kullamannen! Ett häftigt lopp med flera olika distanser.

Snapphanarna har fått förtroendet att hjälpa till med vätskekontroller och vägvisning på den längsta banan som startar i Klitterbyn. Vi har ansvar för tre vätskekontroller och snitsling från Klitterbyn till Arild.

Har du lite tid över på förmiddagen lördagen den 31 maj så är Du Varmt Välkommen att hjälpa till.

Jag skulle t.ex. gärna ha några som är eftercyklister och plockar in snitsel.

Ett bra sätt att få motion den dagen.

Vill du hellre stå still på samma ställe är Vätskekontroll eller Flaggvakt ett bra uppdrag. Alla kan göra en insats!

Hör av Dig!

Tele 070 626 72 03 eller

mail: physiochraft@telia.com