



**Livet Rullar Vidare.
Hej Då!!
Kör Försiktigt!**

Själv tog jag mig en liten morgonjogg med mycket tåspring. När jag är uppe på framfoten känns det inte något i knät.





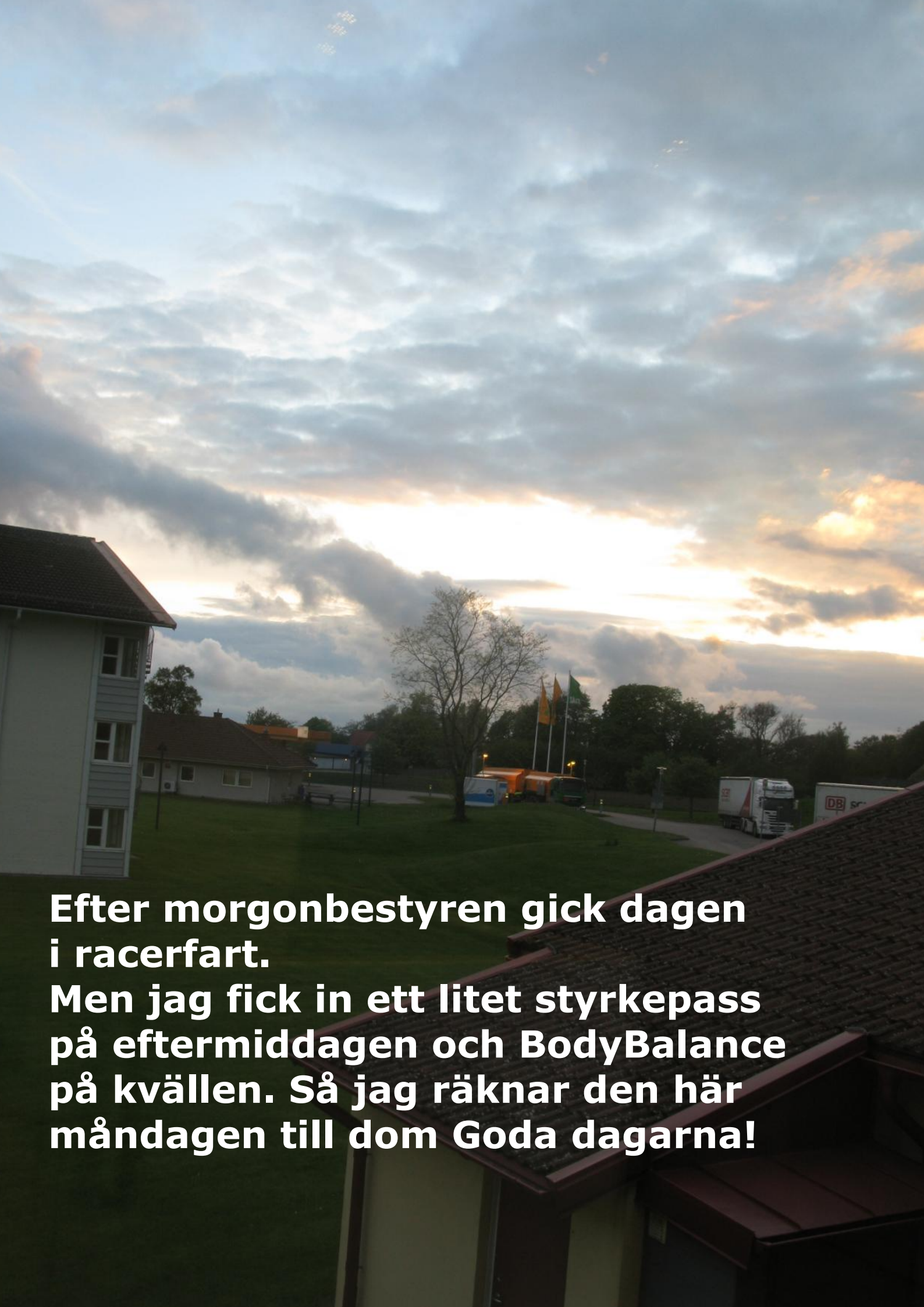
**Självutlösare på kameran
är en Superupppfinning!**

**Om du tittar över huvudet på mig så
ligger där en nyfiken Skäggdopping och
håller koll!**



**12,6 ´ i vattnet. LivGivande!
Cirkulationshöjande och
Helt Ljuvligt!**

**Jag hade lite andra bilder också från bryggan. Men den kameran blev kvar på jobbet... En bild blev aldrig tagen. Precis när jag ställt in självutlösaren så flög en Gök över huvudet på mig!
Men jag hade några fina Skäggdoppingbilder. Så dom får kanske vara med i morgon.**



**Efter morgonbestyren gick dagen
i racerfart.**

**Men jag fick in ett litet styrkepass
på eftermiddagen och BodyBalance
på kvällen. Så jag räknar den här
måndagen till dom Goda dagarna!**

**Ibland behöver man någon
att luta sig mot.**

**Och ibland behöver man vara
den någon lutar sig mot.**

Tomas Gunnarsson