

En dag som börjar  
med besök i stallet.



A herd of cows is running along a dirt path in a lush green field. The cows are of various colors, including brown, white, and black. The path is bordered by a simple wooden fence on the right side. In the background, there is a dense forest of tall evergreen trees. The sky is bright and clear. On the right side of the image, there are large, vibrant green leaves of a tree, partially obscuring the view. The overall scene is a peaceful and scenic rural landscape.

Jippie!!  
Ut i det Gröna!  
Ha dee Bäst!  
Vi hämtar hem er  
igen till hösten.

FOREVER 

Troligen  
världens  
stigaste

## Aloe vera håller magen i form

- Får slemhinnan att fungera optimalt.
- Bevarar balansen mellan goda och dåliga bakterier.
- Ökar upptaget av vitaminer och antioxidanter.
- Normaliserar pH-värdet.



Make a  
difference 2010  
FOREVER 

Från Grönt ute.

**Till Grönt inne...**

Dag två på Företagsmässan.

I dag har vi haft Willemijn med oss.  
Hon har en spännande  
bålmuskelträning som jag  
kallar TV spelet. Flexchair.  
[www.freeEmotion.eu](http://www.freeEmotion.eu)



Man ska försöka flytta en liten prick på en dataskärm med hjälp av sina bäckenmuskler.





Ett Bra år på Företagsmässan!



Ny regnmätare  
inköpt på Mässan.



Mässan är slut och undanplockad. Så nu kan vi ägna oss åt Väsentliga hemma sysslor!



Jepp!  
En ny Badstege!





Det kan arta sig till  
En Myskväll på Bryggan!

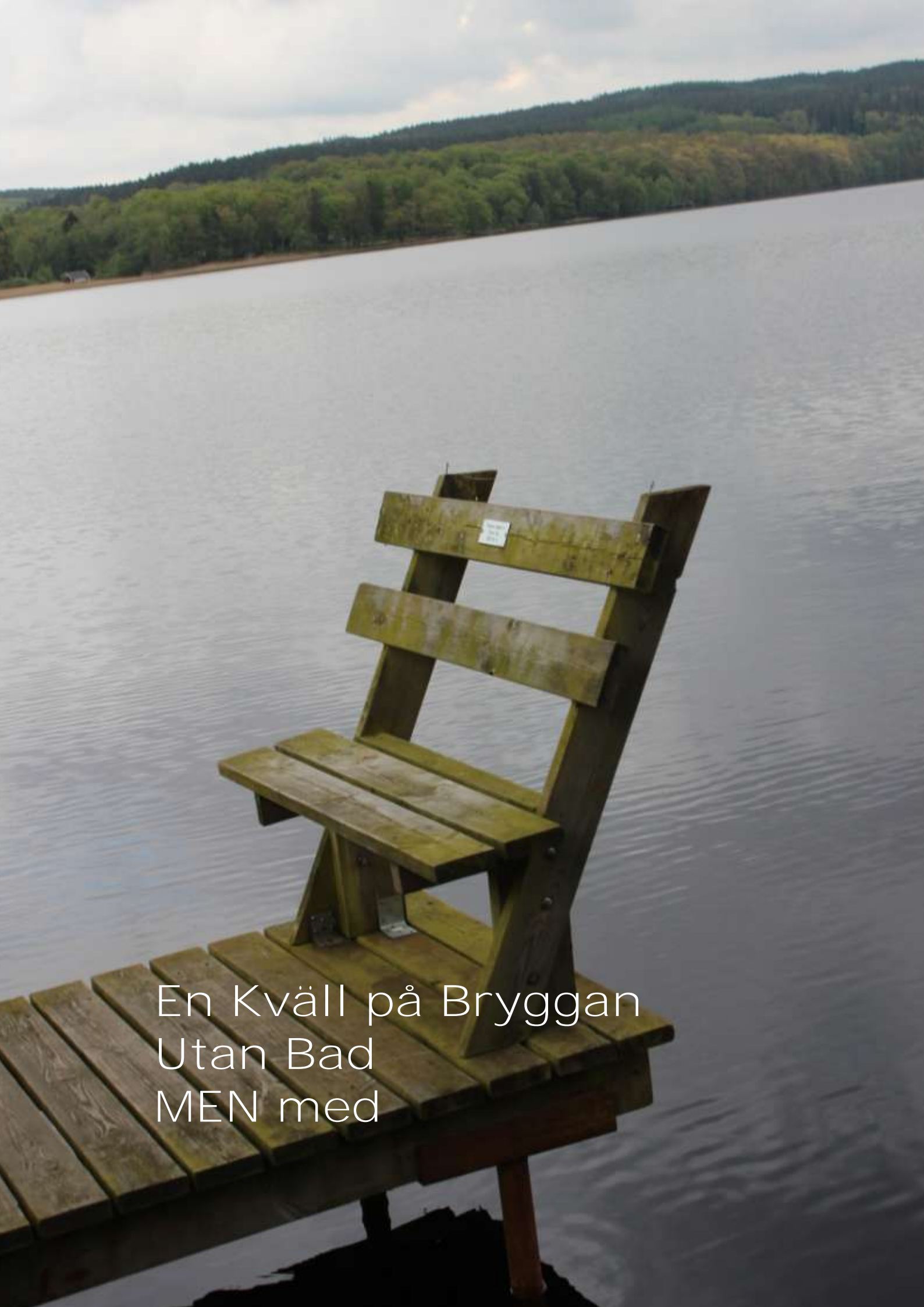


Bada eller Inte Bada??

**Nepp...**

Inget Bad idag!






En Kväll på Bryggan  
Utan Bad  
MEN med

LördagsMys!



A photograph of a mother duck swimming on a body of water, followed by a line of her ducklings. The water is dark and rippled. The ducklings are small and dark, while the mother duck is larger and has a mottled brown and black pattern. The text is overlaid on the bottom left of the image.

Det finns Stunder  
och det finns Stunder!  
Att sitta på bryggan och  
plötsligt få besök av en  
hel Familj nästan  
nykläckta Gräsandungar.  
Livet kan inte bli mycket Bättre!

Gräsandungar och  
Kotte på samma kväll!  
Glädje!!

