

A landscape photograph of a calm lake. In the foreground, several large, dark, mossy rocks are partially submerged in the water. Tall, thin reeds grow in the shallow water around the rocks. The middle ground shows a wide expanse of the lake's surface. In the background, a dense forest of trees covers a hillside, with a thin layer of mist or fog hanging over the top. The sky is a uniform, overcast grey. The overall mood is quiet and atmospheric.

**Även en Fuktig och Sval  
morgon är ju Vacker!**





**Ännu är det inte något  
mätbart i regnmätaren.**





**Smultronblommor!  
Kommer att bli Gott!**



**Roddmaskinen kommer att bli  
Min nya KonditionsVän!  
5000 m på 21.34  
SnittPuls 128—Max på 150  
Nästan som  
En Morgonjogg.**



**Veckans  
handstående  
efter  
Lunch-  
spinningen.  
Men.....  
Före Lunchen!**







**Det kändes i huset när jag kom hem att Solen inte varit framme idag.**

**Gott att kunna tända en Brasa!!**