



Rössjön!!

A photograph of a paved path winding through a forest. The trees are mostly young and have bright green, fresh leaves, suggesting early spring. A tall, thin utility pole stands in the middle ground. The path leads into the distance, flanked by dense foliage. The overall atmosphere is peaceful and natural.

Ut och Njut i Skogen!
Nu är det bara Helt
Ljuvligt!!



Orientering på G!

I dag bjuder Helsingborgs OK in till Härligt Kontrollsökande i skogen runt Kungsbygget.

Mycket backar och rolig skog.

Några Snapphanar förbereder sig för start.

Ernst och jag ska springa Öppen Motion 6 = Medelsvår och 5,9 km fågelvägen.

Efter målgång träffar jag min "gamla"
Slöjdfröken Inger. En God vän till mina
föräldrar. Kul med oväntade bekanta i
skogen!





Ernst är inte helt rätt i banan.....



Men Nu är det Målgång!!

En bra sak med Orientering!
Det finns väldigt ofta
Hamburgare efter målgång!





Gotte Väder i eftermiddag.
Bra för Trädgårdsarbete.
Gott om Favoritblommor!
Vackert!



Både Blåa och
Gula Favoriter!!

Torsdag 24 april

klockan 17.30-19.00

AKTIVITETSKVÄLL

VÅRKICKEN

Kom & Prova Smink

Prata Hudvård med Hudterapeut—

Från Russin till Vindruva ☺

Prova KoppningsMassage

Testa BungyPumpstavar

Lär Dig mer om Aloe Vera

VÄLKOMMEN!!



Physio**ch**raft