



Liten trädgårdskoll innan vi drar iväg.



Dagens första mål.
Ryssbergsloppet i Sölvesborg.



Ernst sprang 12.9 och
Jag 5.1 km.



**70 minuter för Ernst och
31 minuter för mig.**

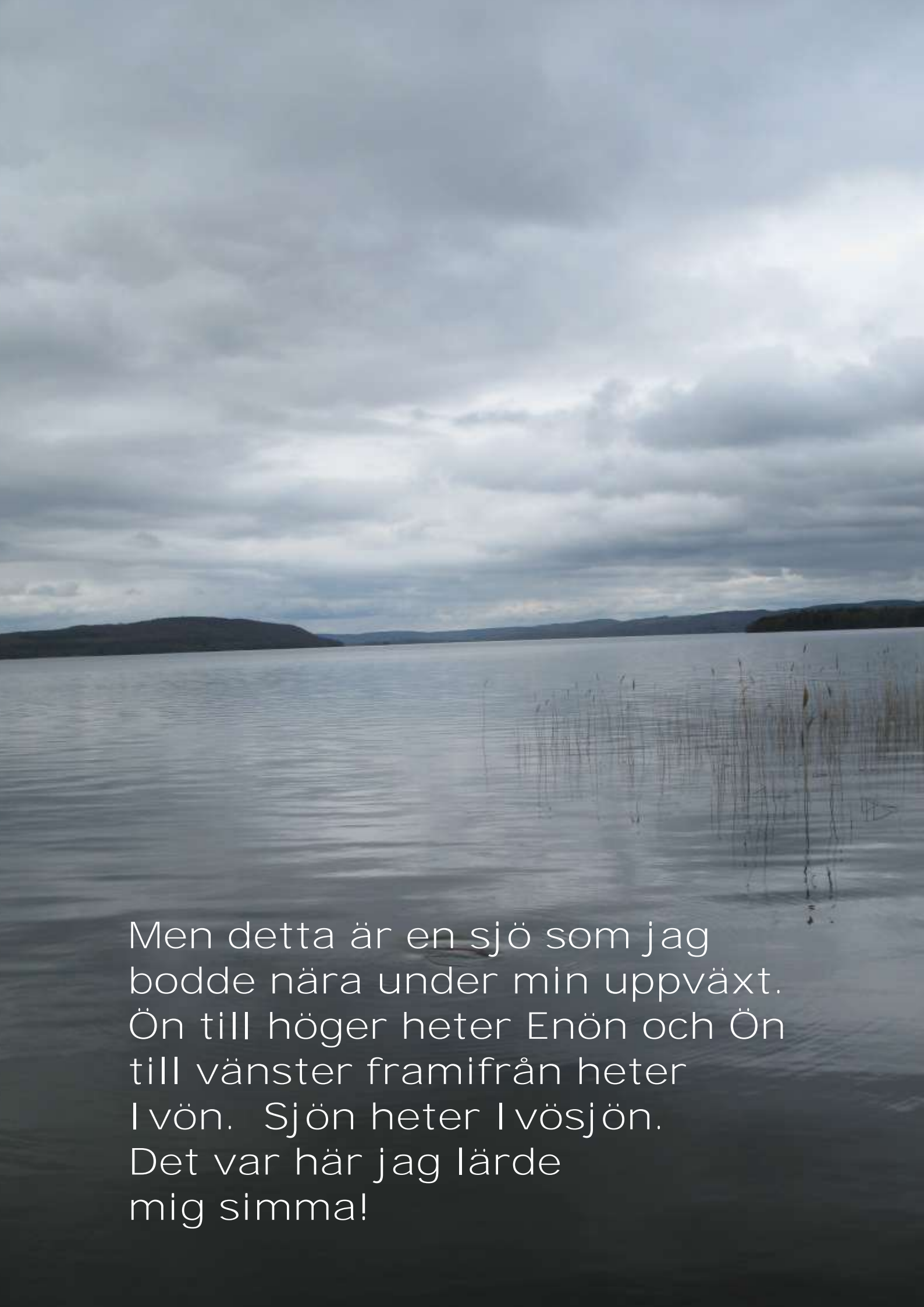
Båda Nöjda!



Från Sölvesborg till Bromölla.
Middag med vidhängande
Promenad hos Poker med
Husse och Matte plus Syster,
Svåger och Systerson.
En Utmärkt Lång Fredag!

Skulle kunna vara
en Sjö nära oss!





Men detta är en sjö som jag
bodde nära under min uppväxt.
Ön till höger heter Enön och Ön
till vänster framifrån heter
Ivön. Sjön heter Ivösjön.
Det var här jag lärde
mig simma!



I dag har vi sett Vitsippor,
Blåsippor OCH Gulsippor!

A photograph taken from the perspective of someone driving on a road at sunset. The sky is filled with dramatic, layered clouds in shades of blue, grey, and orange. The sun is low on the horizon, creating a bright glow. On the right side of the road, a large, leafless tree stands prominently. The left side of the road is lined with a dense forest of trees. The road itself is dark with white dashed lines. The text is overlaid in the lower half of the image.

Snart hemma! Bra Goo Dag!
I morgon ska det bli FinVäder!