




**Rosas Vik klockan 06.02 i morse.
2 minus och Helt Ljuvligt!**



**Några minuter senare vid
Vallmoviken. Inte heller så Pjåkigt!**



**Å nu har det gått några minuter till!
Å jag är på väg över Hallandsåsen
för att springa en runda i
Malenskogen.**



**6.19 km på 43 minuter.
Bra Morgonjogg.**

**In å Jobba!
Först på Drivan och sedan på
Båstad Bjäre Läkarpraktik.
En som vanligt Fullbokad dag!**



Nu är det dags att gå och knyta ihop sig så att det inte blir fel kurs i morgon på grund av Trötthet!



Dagens Citat:

**"Bäst av all glädje är glädjen för rakt ingenting,
inte för något du kan eller vill,
glädje för inget och glädje för allt,
glädje för att du finns till"**

- Axel Juel

<http://www.elgebrant.se/fotodagbok.html>

**Dagens Tävling! Vad är det på Bilden??
Lösningen finns på sidan ovan på 15de.**

