



**FredagsMorgon och vi kör Norrut
från Linköping. Lite regnigt i början.**



Solen har tagit kommandot när vi kommer fram till Vansbro.



**Arenaområdet i Vansbro.
Ett stort grusfält.
Allt ändras. Men det blir säkert Bra!**



**Fint Väder!
Men Nej...
Vi hoppar över!**

**HALV
KLASSIKERN**
**Carina
5 Halvor 2011**



**Vackert!
Men 3,6 ´ är För Kallt!**



**Jag såg min första Sädesärla i
Ljungabolet i går.
Men som Eric säger... Har man inte
den på bild så har det inte hänt!
Årets första på Bild!
Blev i Vansbro!**



Vi har kört till Vansbro idag för att vara med på en begravning. Mats Qvarfort som var initiativtagare till både Vansbrosimningen och En Svensk Klassiker har lämnat oss. En fantastisk man! Nyfiken, Intresserad och Delaktig in i det sista. Jag/Vi kan verkligen säga att den här mannen har haft inflytande över våra liv! Bilden är från Högtidsgudstjänsten vid Vansbrosimningen 2006 då jag var Högtidstalare.



**Säsongens
Sista
Snö!
Hoppas Vi!!**



Sakura Sushi Bar	
Menu (inkl. mskoppla, vatten)	
1. Kani roll	120,-
2. Lax roll	120,-
3. Salmon roll	120,-
4. Tuna roll	120,-
5. Maki roll	120,-
6.

FredagsMys när vi kommer hem igen!

Reklam!

GÖTEBORGSVARVE



Vi är några som gillar att åka buss till Varvet. Vill Du hänga på?

Bussen går från Helsingborg 7.30 och Ängelholm 8.00.

Du får en bekväm tur för 320 kr.

Anmäl på mail

physiochraft@telia.com eller ring 070 626 72 03 till Carina

Eller ring

chauffören Malin 070 645 38 62

Träna på!

Dela gärna bilden!

**Alla vi människor har
problem, så låt oss
glömma illusionen om
det problemfria livet
och istället hjälpa
varandra att
ha det bra tillsammans.**

www.jespercaron.se

