

Morgon i Båstad.
Dags för liten Morgonjogg!



I dag var planen att följa
dom Gröna Äpplena som jag
varit nyfiken på länge!



Jag passerar en bäck som jag inte riktigt har koll på.



Liten sjö som ligger i omedelbar anslutning till Stensån inne i Båstad. Öresjön är bildat ur ett gammalt kalkbrott där man förr i tiden bröt kalk för tillverkning av kalktegel. Största djup: 19 m. Örebäcken som från början passerade förbi släpptes in i kalkbrottet ca 1950-1960. Örebäcken, uppströms Öresjön är fredat område. Ingen utplantering av fisk förekommer i sjön.

Arter: Gädda, abborre, ål, öring och diverse vitfisk. Totalt har ca 21 arter påträffats här.



Stensån är unik på grund av att det inte har släppts ut någon förädlad fisk. Fri från vandringshinder. Fiskstammarna är ursprungliga. Fiskevården inriktas på denna grund. Fiskarter som förekommer är stationär öring, havsöring, lax, abborre, gädda, id, ål, grönling och havsnejonöga.



Springer över den lilla bäcken.

Malen - Badort förr och nu

Kring sekelskiftet 1900 blev Malen populärt som bad- och kurort och en bebyggelse med villor, pensionat och restauranger växte fram. År 1903 byggdes det första badhuset med tillhörande restaurang. Badandet var naturligtvis det centrala, med långa vita sandstränder, badhytter och kallbadhus, men minst lika viktig var den friska havs- och barrskogsluften samt att dricka brunn. En liten vattenpaviljong uppfördes där det serverades friskt källvatten eller mineralvatten från ett tiotal andra kurorter. En särskilt anställd läkare tog hand om gästerna och ordinerade allt från stärkande skogspromenader till uppfriskande bad. Malen växte och blev med tiden ett eget samhälle. I öster finns fortfarande karaktären av badort kvar, med stora friliggande villor och pensionat på väl tilltagna tomter. Här syns många exempel på det tidiga 1900-talets fantasifulla arkitektur.

Malen utgörs av området från den nu till större delen igenlagda Iglabäcken (torget Lyckan) i väster till Stensån i öster. Ordet mal betyder grovt grus och avslipade stenar vid stranden. Innan badortens till-

komst ansågs markerna huvudsakligen av uttångtäkt. Sandflykten börjar av 1800-talet i sanden i en östra cirkel och en riktstebostad. Huset, kallat Roxmattaren, blev ett av de första men är återuppbyggt.

Den lilla höjden du ser i åldern strand till den Mellan cirka 6000 år sedan mängder med smältningen skapat ett landskap vid flera tillfällen. Längs i stort sett sådana strandvallar de havsyta. Dessa boplatslägen och deras människors perioder. Båstads bitvis byggd på ett



Den här lilla sjön kör man förbi på väg in i Båstad från E6an.

A photograph of a path covered in fallen brown leaves, leading through a wooded area. The path is the central focus, stretching from the foreground into the distance. The surrounding trees are mostly bare, suggesting autumn or winter. A street lamp is visible on the right side of the path, casting a warm glow. The overall atmosphere is quiet and serene.

Dom Gröna äpplena har fört mig
ner på slingan som jag brukar
springa på.

Stensån rinner ut i
Laholmsbukten.
En bukt som idag har ett oroligt
vatten.



A wide, green field under a cloudy sky, with a line of trees in the distance.

Efter en bokad förmiddag så har jag några timmar bokade för mig själv!
Kör iväg ut från Båstad mot Västra Karup.

Till Anna på Känslan
för att fixa mina fötter.
Härligt!



Tillbaks till Båstad för
några timmar till på jobbet.
Fortfarande en Blåsig dag!





Om du kan gå till sängs på kvällen och veta säkert, i ditt hjärta att du har gjort dagen lite bättre för en annan människa, då har du haft en bra dag.