



**Kolla så Gott
man kan ha det!**

Men Varför!?
Vad ska hända nu?
Det är ju mörkt
ute.....





**Det Mullrar rejält från
Väster.**

**Hör senare idag att det
åskat i Båstad.**

**Mozart har i strandkanten
hittat något väldigt
spännande! Jag gissar på
Minkbo. Ska hållas koll på i
sommar!**



Det har ljusnat och vi har kommit till Erikslund.

A close-up photograph of a woman with short, light-colored hair, smiling broadly. She is wearing a dark jacket. In the background, a black, curly-haired dog is standing on a grassy area, eating from a metal bowl. A wooden fence is visible in the foreground. In the far background, there is a parking lot with several cars and a line of trees under a bright sky.

**Jag har ätit
frukost inne på
hotellet. Å nu bjuds
Mozart på sin Frulle.
Sen väntar vi på
Matte som ska
hämta. Blir tomt!**

**Ett Riktigt Roligt Spinnpass idag!
Lite nya kunder som var Nöjda!
Känns ju alltid bra med Beröm!**



Blev idag presenterad ett nytt sätt att träna Bålstabilitet. Ett dataprogram tillsammans med en Balansstol som är utvecklat i Holland. Kommer att finnas på Erikslund för att testas på Vårkicken den 24 april 17.30-19.00. Välkommen!



Det är dom här musklerna som tränas med programmet på förra sidan. Viktiga för att ryggen ska må så bra som möjligt! På Vårkicken den 24 april är det även mycket fokus på Aloe Vera!



Transverse Abdominus

DRICK DEN OCH MÄRK SKILLNADEN