

Hej Då!

Ny Vecka Nya Tag!

**Veckan börja med att gå in i Dimman!
3 minus hade det varit i natt så vi tar
det lugnt år varsitt håll.**




Kör Försiktigt!






Klockan är 8.30 och Solen har inte riktigt börjat att Bränna igenom dimman. Men den Jobbar!



**En till som har börja jobba!
Jag tycker att vi har fått massor med
Bonustid den här våren.
Så här fint spindelväv den 24 mars!**

A photograph of a misty, overcast landscape. The sky is a uniform, pale grey, suggesting a heavy, overcast day. In the foreground, a dark, paved road with white dashed lines curves from the bottom left towards the center. The middle ground shows a dark, sloping hillside or field, with a thin line of trees and a fence visible in the distance. The overall atmosphere is somber and mysterious.

**Älvorna dansar över åkern!
Trollskt!**



**En Bra träningsdag!
8 km löpning på
morgonen. Styrka på
eftermiddagen och
Body Balance till
kväll!**



Carina Hammarstrand

Från: Vasaloppet (ej svarbart) [no-reply@vasaloppet.se]
Skickat: den 21 mars 2014 13:22
Till: physiochraft@telia.com
Ämne: Vasaloppet 2015 - Din anmälningskod - Your entry code
Bifogade filer: footer.jpg; vasaloppet.jpg



Hej Carina,

Grattis - du har tilldelats en plats i Vasaloppet 8 mars 2015!
Här kommer din anmälningskod som du använder för att fullfölja din
anmälan. Vi har öppnat upp för registrering och betalning och du har nu
7 dagar på dig att betala din plats (t.o.m. 27 mars).
Det gör du via login på **vasaloppet.se**.

Koden är giltig till och med torsdagen 27 mars.
Din kod är: VL15A-GPJA-VUEH-RQJU

Anmäl dig via ditt användarkonto på **vasaloppet.se** och fullfölj din
anmälan med kod och betalning.

*Congratulations - you have got a place in Vasaloppet March 8nd 2015!
You now receive your entry code in order to fulfill your online
registration. This has to be done until Thursday March 27th on
Vasaloppet.se.*

*The code is valid until midnight on Thursday March 27th.
Your entry code: VL15A-GPJA-VUEH-RQJU*

*Logon to **Vasaloppet.se** and fulfill your registration and payment.*

**I kväll har jag lagt in ytterligare en
anmälan för Vasaloppsveckan 2015.
Samtidigt som jag idag har fått en Ny
påminnelse om att vi lever här och
nu! Ingenting är självklart! Så Njut!!**

