

MorgonPromenad
Det Blåser!

physiochra




En Favorit har kommit hem igen!
Välkommen!

Sångsvanar har vi
ofta på besök i sjön
så här års.





Grannen Cooper
växer så det knakar.



Helgens stora uppdrag.
Fixa förvaring i ett av
uthusen.

Lite tur hade min man...


Han hade lovat att detta
skulle funka!

Å minsann! På millimetern!

Bra blev det!



Säsongens första
MTBpass.
Vi tar några turer
över åsen.



Båda sjöarna ses från
sista stigningen.
325 meter stigning på
vår 31 km runda.



Jag sprang här i går och hade glömt att ett träd låg kvar....



Men detta trädet hade dom sågat upp så att vi kom fram!



Härlig runda!
Fast visst kändes
det lite här och där
att det var första
turen för säsongen.

Nöjd!!



En Härlig Dag!



GÖTEBORGSVARVE



Vi är några som gillar att åka buss till Varvet. Vill Du hänga på?

Bussen går från Helsingborg 7.30 och Ängelholm 8.00.

Du får en bekväm tur för 320 kr.

Anmäl på mail

physiochraft@telia.com eller ring
070 626 72 03 till Carina

Eller ring

chauffören Malin 070 645 38 62

Träna på!