



**Morgonrunda till sjön.
Måste ju Kolla på Himmelen!**





**Kommer lite för tidigt till jobbet
så dörren är inte öppen. Men får
då som Bonus den här bilden!**



**Morabussen kom i natt.
Med Facit så vet vi att Rögle vann
med 3-1 och leder kvalserien.
Spännande! Det kan bli fler matcher
att gå på för oss!**

Nothing is

**Godkänd vilopuls i morse—49.
Så nu kan jag börja träna som
vanligt. Lunchspinn och styrka
på programmet idag!**



halla!
ANGELHOLM

**SILVERMYNT & GULD KÖPES
KONSTANT UTAN AVGIFTER**

1. 1000 g 999,9	= 100,00	1. 1000 g 999,9	= 100,00
2. 500 g 999,9	= 50,00	2. 500 g 999,9	= 50,00
3. 100 g 999,9	= 10,00	3. 100 g 999,9	= 10,00
4. 50 g 999,9	= 5,00	4. 50 g 999,9	= 5,00
5. 10 g 999,9	= 1,00	5. 10 g 999,9	= 1,00

Kontant utbetalning - **Utvalda guld & silver**

REKLA AB
Svea 100, 211 21
08-441 11 11



Goo Mat efter Spinningen!

**Det fick bli en
Utompromenad idag också
efter maten. Super Skönt!**



200

dagar kvar!

Gissa!!

Till min födelsedag? Ja!

Delvis rätt för så är det.

MEN!

Det är också 200 dagar till

**Lidingöloppshelgen och Målgång för
min Klassiker nr 20!**

Så är Planen!

**Grattis till Eric som den 11 mars hittar
Citronfjäril! Helt Galet!**

<http://www.elgebrant.se/fotodagbok.html>

